CASO #1:

BENEFICIA A QUE TIPO DE TRABAJO INFORMAL:

Trabajador o trabajadora domésticos.
Trabajadores de Mercados Populares
Albañiles Particulares
Amas de casa
Acarreadores de cargas, etc.

PRINCIPIO A SEGUIR:

Utilizar un medio de transporte que **EVITE ACARREO Y DISMINUYA ESFUERZO EVITANDO LA CARGA POR LA PERSONA.**

Cambiar acarreo por transportación

DOLLIES

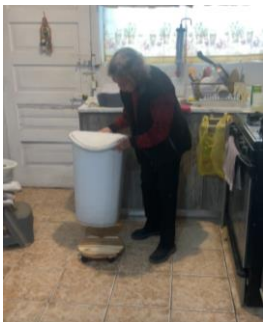
EJEMPLOS

ANTES

DESPUES

EJEMPLO 1
Ama de casa cargando silla.

EJEMPLO 2
Ama de casa cargando bote de basura.



DAR CLICK EN LAS FOTOS PARA VER VIDEOS

SOCIEDAD DE ERGONOMISTAS DE MEXICO A.C.
COLEGIO NACIONAL DE ERGONOMIA EN MEXICO A.C.

Dr. Carlos Espejo EMT
Ergónomo Profesional

Fundador
SEMAC y CNEM.