

XXXI Congreso Internacional de Ergonomía - SEMAC

Formación Profesional en Ergonomía IPRL

Dra. Judith Pérez T.

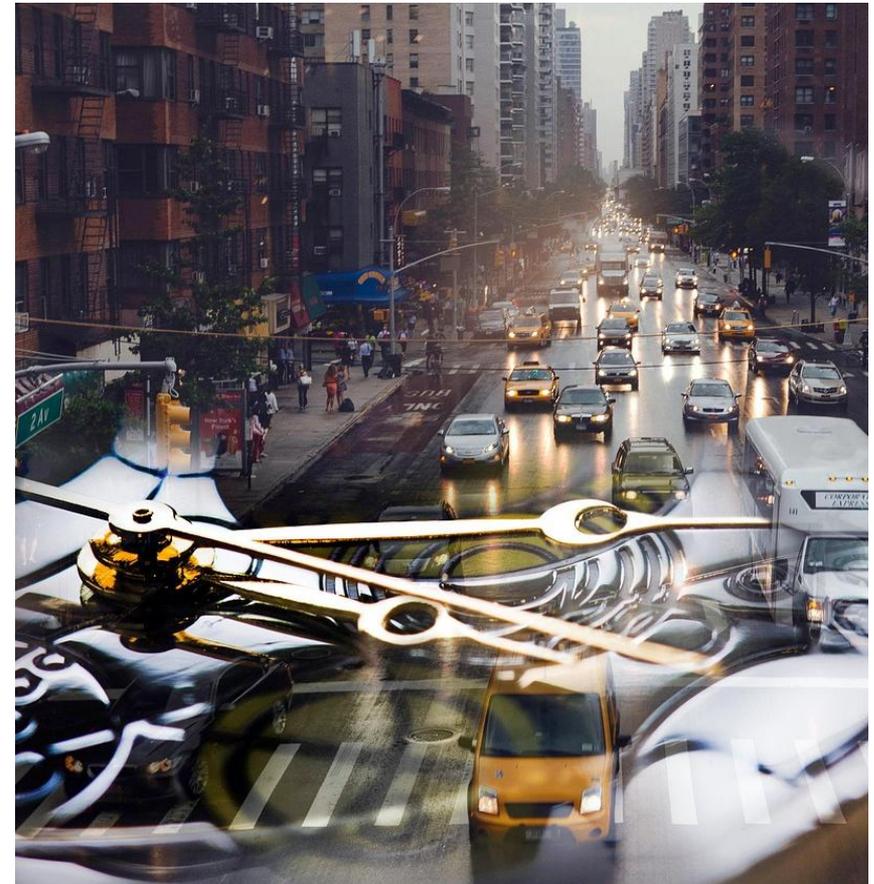
Marzo, 2025

El trabajo y nuestra vida

- Una tercera parte de nuestro día lo pasamos trabajando.

¡8 h!

- Las condiciones laborales deben favorecer el desarrollo del ser humano y de los sectores productivos.



Beneficios del trabajo

El trabajo es un elemento fundamental en el bienestar del ser humano, ya que permite:

- Producir y obtener ingresos económicos \$\$\$.
- El desarrollo personal ♂
- La interacción social
- Generar innovación y aportar valor a la Sociedad
- Obtener beneficios para la salud mental
- Ofrece sentido de comunidad y utilidad.



El trabajo... ¿Sólo ofrece beneficios?

Ambientes de trabajo peligrosos y demandas labores excesivas, mal planificadas y mal ejecutadas pueden generar:

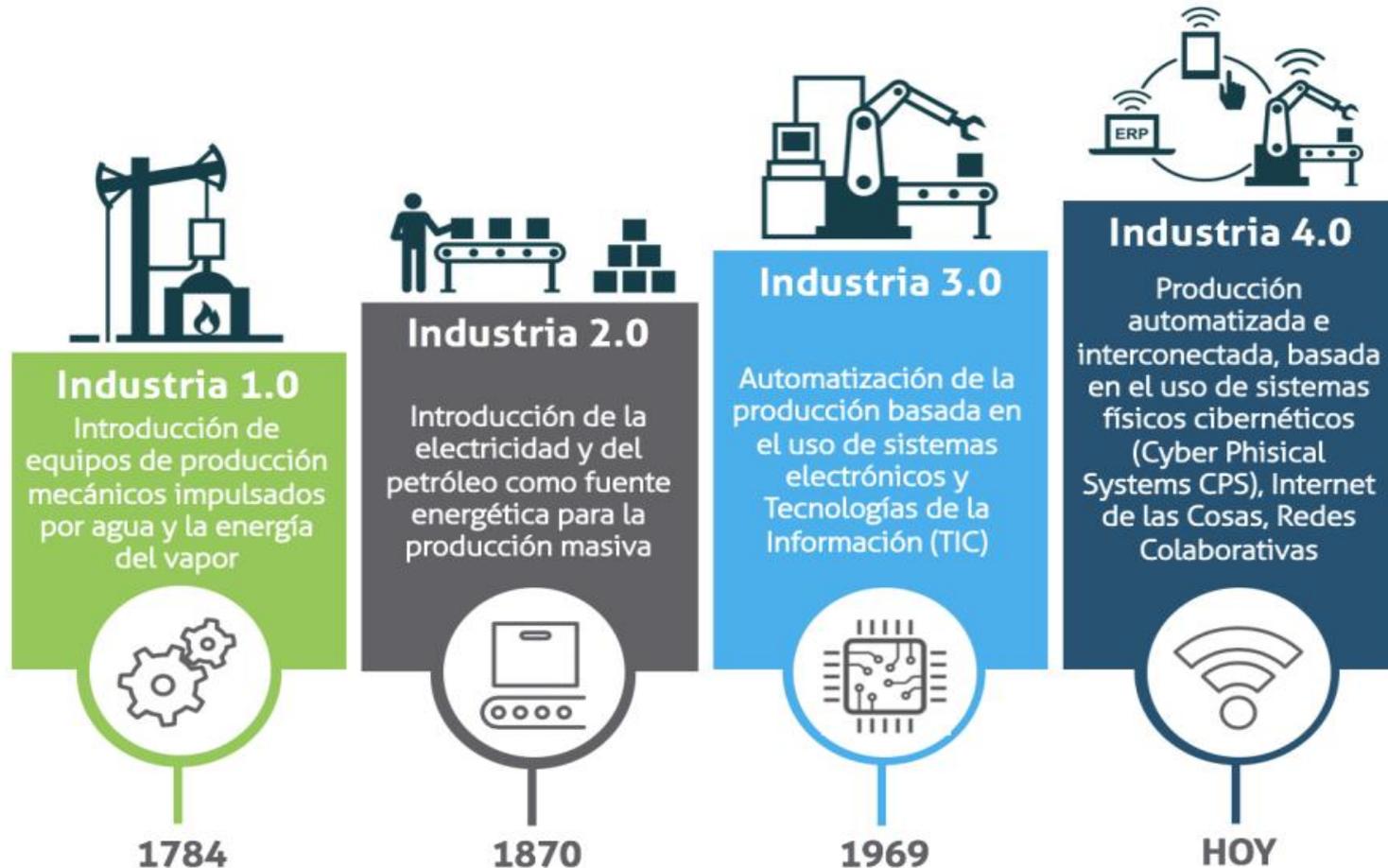
- Accidentes laborales
- Exposición a sustancias peligrosas
- Problemas Físicos como enfermedades crónicas y trastornos musculoesqueléticos
- Desequilibrio entre Vida Laboral y Personal
- Ansiedad y Depresión
- Estrés laboral



Seguridad y Salud en el Trabajo



Los riesgos emergentes



Ahora, la Industria 4.0 designa los sistemas físicos cibernéticos en los cuales hay nuevos procesos, nuevas formas de organización del trabajo y nuevas competencias debido a que los sistemas actúan e interactúan con otros sistemas o personas de forma inteligente e interconectada. Conviene resaltar la necesidad de propiciar la investigación sobre seguridad en el trabajo en estos nuevos escenarios y de incorporar los resultados en la anticipación y prevención de los riesgos.

Fuente: Hallward (2018)

Principio Fundamental de la Prevención Adaptar el trabajo al ser humano

DEMANDAS FÍSICAS

- Posturas
- Movimientos requeridos para realizar la tarea
- Zonas de alcance: Horizontal, vertical, tanto lateral como frontal
- Movimientos en las manos: Destreza, potencia en el agarre o manipulación simple con una o ambas manos
- Fuerza



DEMANDAS AUDITIVAS

- Avisos (megafonía, sirenas, etc.)
- Mensajes orales (persona-personas, persona-grupo)
- Llamadas telefónicas (fijo, móvil)
- Existencia de ruidos/fuentes sonoras

DEMANDAS VISUALES

- Tamaño del objeto (agudeza visual)
- Tiempo disponible para verlo
- Distancia entre el ojo y el objeto observado (acomodación)
- Visión periférica
- Iluminación (adaptación) / cambios de iluminación
- Contraste (figura/fondo)
- Percepción de colores

DEMANDAS COGNITIVAS Y EMOCIONALES

- Cantidad de información
- Complejidad de la tarea
- Tipo de toma de decisiones
- Requerimientos de atención
- Solución de problemas
- Niveles de estrés
- Ambiente de trabajo

DEMANDAS SOCIALES

- Interacción persona-persona
- Interacción persona-grupo/cooperación
- Interacción con el público
- Grado de autonomía/dependencia en la organización

¡Respetar el horario de los trabajadores!

IPRL - Instituto para la Prevención de Riesgos Laborales



Institución de Educación Superior **especializada**, pionera en formar profesionales **líderes en Prevención de Riesgos Laborales**.

Estudios con Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios - **RVOE**.

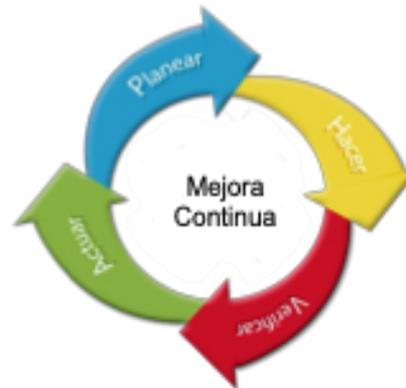


Áreas de Formación



Formar para la Prevención

- El diseño de la Especialidad y la Maestría en Ergonomía y Factores Humanos... está enfocada a su aplicación en el ámbito de la prevención de riesgos en el mundo laboral.



Formación en Ergonomía

IPRL-GRUPOEHS-SEMAC-CNEM

Se requiere de profesionales con las competencias para gestionar la prevención de factores de riesgos ergonómicos y psicosociales del mundo laboral.

Responsabilidad, ética y compromiso con el bienestar de los trabajadores y de las organizaciones.



Con conocimientos de salud, aspectos legales, producción/ingeniería, con habilidades para capacitar y hacer difusión de la prevención de factores de riesgos ergonómicos y psicosociales.

Acción interdisciplinaria

Especialidad en Ergonomía y Factores Humanos
Maestría en Ergonomía y Factores Humanos

Estudios con Reconocimiento y Validez Oficial de la Secretaría de Educación Pública

Objetivo de la Especialidad y Maestría en EyFH

- Desarrollar los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes que permitan llevar a cabo de forma sistemática y de acuerdo a principios disciplinares ergonómicos, los procesos necesarios para formular medidas de control para la prevención de riesgos por disergonomía, **favorecer la investigación** y asegurar el cumplimiento de la normativa establecida en el ámbito nacional e internacional, capaz de responder a los objetivos de las organizaciones tomando en cuenta el bienestar de los trabajadores para un desempeño exitoso e innovador, respetando los principios éticos de su profesión.

Áreas de desempeño profesional del ergonomista



Desarrollo de propuestas proactivas de prevención de los FRE y Psicosociales



Capacitación para la prevención de los FRE y Psicosociales



Consultoría en Ergonomía



Procesos de seguridad y Ergonomía en planta



Gestión de la prevención de Riesgos Ergonómicos y Psicosociales



Supervisión y Coordinación de planta de proyectos con enfoque ergonómico



Promoción y formulación de políticas públicas

Características del Programa de Formación en Ergonomía del IPRL

- **EDUCACIÓN EN LÍNEA:** plataforma institucional Moodle con gran variedad de recursos instruccionales (Educación a distancia).
- **Flexibilidad y autonomía:** cada participante define su dinámica de estudio (lugar y horario).
- **Apoyo académico permanente:** las consultas son atendidas antes de las 24 h.
- **Actualizados:** acorde con la normativa internacional y nacional.
- **Continuidad en estudios:** línea continua de formación profesional (Especialidad a maestría).
- Certificados de estudios con **validez oficial SEP (RVOE):** Título y Cédula Profesional*
- **Vínculo con organizaciones especializadas:** SEMAC, Colegio Nacional de Ergonomistas de México, GrupoEHS.

** Sólo mexicanos y extranjeros que vivan en México y cuenten con CURP.*

Plan de Estudios

Especialidad en Ergonomía y Factores Humanos

Duración: 10 asignaturas - 10 meses

1. Introducción a la Ergonomía y Factores Humanos

2. **Ergonomía Física**

3. Condiciones Físicas Ambientales y Herramientas de Trabajo

4. **Ergonomía Cognitiva**

5. **Ergonomía Organizacional**

6. Herramienta de Evaluación Ergonómicas

7. Herramienta de Evaluación de Manejo Manual de Cargas

8. Herramienta de Evaluación Cognitiva y Organizacional

9. Control y Ergonomía

10. Gestión de la Prevención en Ergonomía y Factores Humanos.

Plan de Estudios

Maestría en Ergonomía y Factores Humanos

Duración: 16 meses

- Contenido: las 10 materias de la especialidad, más 6 materias de maestría:

1. Introducción a la Ergonomía y Factores Humanos	2. Ergonomía Física	3. Condiciones Físicas Ambientales y Herramientas de Trabajo	4. Ergonomía Cognitiva
5. Ergonomía Organizacional	6. Herramienta de Evaluación Ergonómicas	7. Herramienta de Evaluación de Manejo Manual de Cargas	8. Herramienta de Evaluación Cognitiva y Organizacional
	9. Control y Ergonomía	10. Gestión de la Prevención en Ergonomía y Factores Humanos.	

11. Ergonomía y Factores Humanos para Poblaciones Especiales
12. Seminario de Investigación I.
13. Ergonomía Aplicada al Trabajo en Oficinas.
14. Seminario de Investigación II.
15. Ergonomía y Factores Humanos en otros Sectores Productivos.
16. Ergonomía y Factores Humanos en el Sector de Servicios.

Especialidad y Maestría en Ergonomía y Factores Humanos



**Inicia 1 de
Septiembre
2025**

Reconocimiento y Validez Oficial SEP

INVERSIÓN

Especialidad y Maestría en Ergonomía y Factores Humanos (EFH)



EDICIÓN 2025-2026



Especialidad EFH

10 meses - 10 materias
Total \$80,000.00

Maestría EFH

16 meses - 16 materias
Total \$128,000.00

Promociones

- Las primeras 30 personas que se inscriban obtienen el

25% de descuento

vigente hasta el 31 de marzo 2025

- Participantes Congreso Semac 2025, que se inscriban antes del 30 abril 2025:

15% de descuento

ESPECIALIDAD

ERGONOMÍA Y FACTORES HUMANOS



IPRL

MAESTRÍA

ERGONOMÍA Y FACTORES HUMANOS



IPRL

Regístrense con este código para obtener 15% de descuento



*Muchas
Gracias!*

www.iprl.edu.mx

judith.perez@iprl.edu.mx