

ERGOMEDICAL DE MÉXICO S.C

EM

ERGOMEDICAL
CONSULTORES



Nuestras Soluciones



Médico



Seguridad e Higiene



Análisis Ergonómicos



Psicología Organizacional



Estudios de Laboratorio y Gabinete



Capacitaciones



Audiometrías



Espirometrías



Personal sujeto a carga

Certificaciones



Mejores Prácticas Ergonómicas

- Ajuste del espacio para el trabajador
- Educación postural
- Optimización del flujo de trabajo
- Adecuación de las herramientas y equipos



Soluciones



Evaluación
Inicial



Análisis
Estadísticos
de Riesgos



Control de
Riesgos

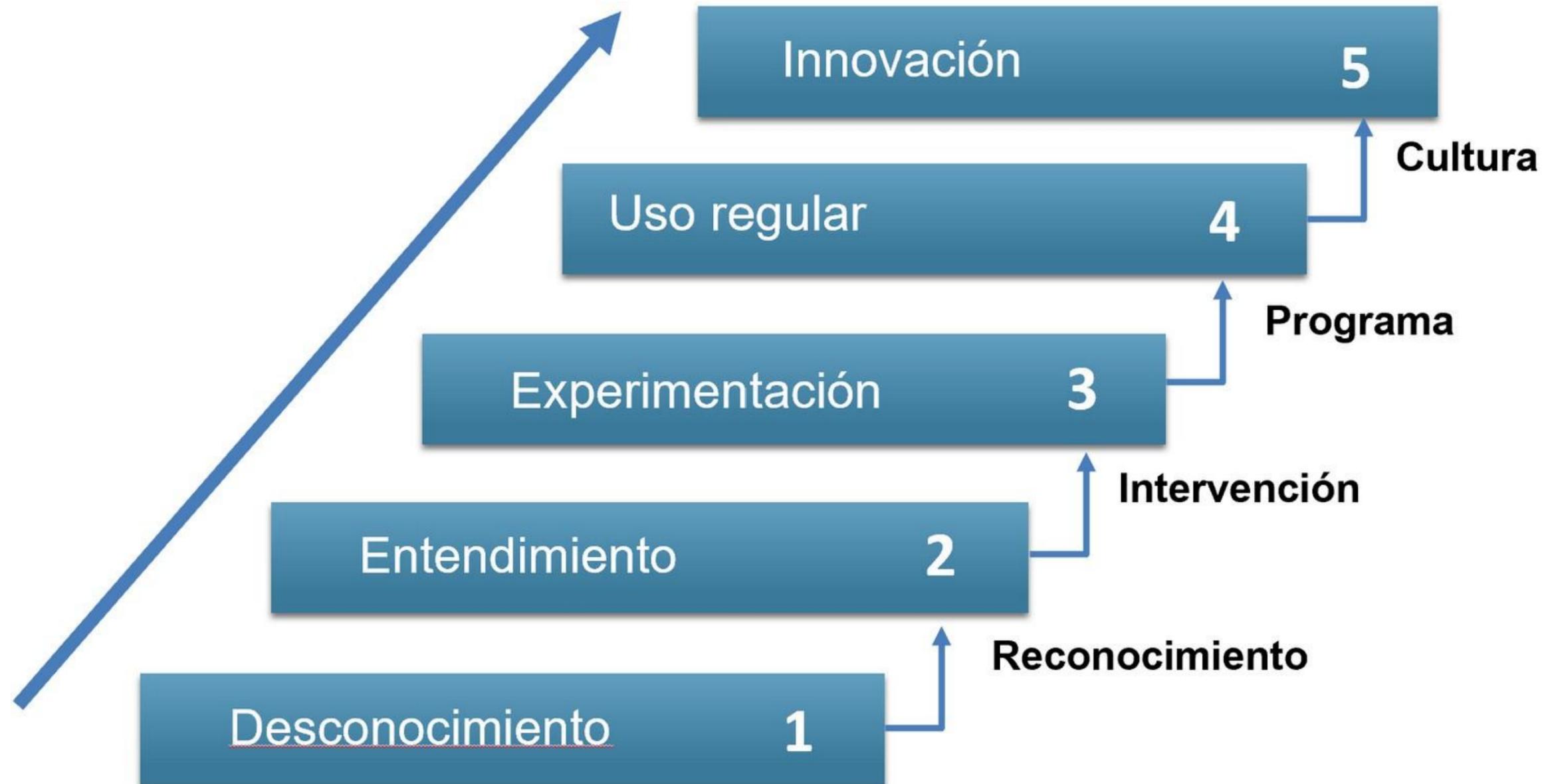


Diseño
Ergonómico

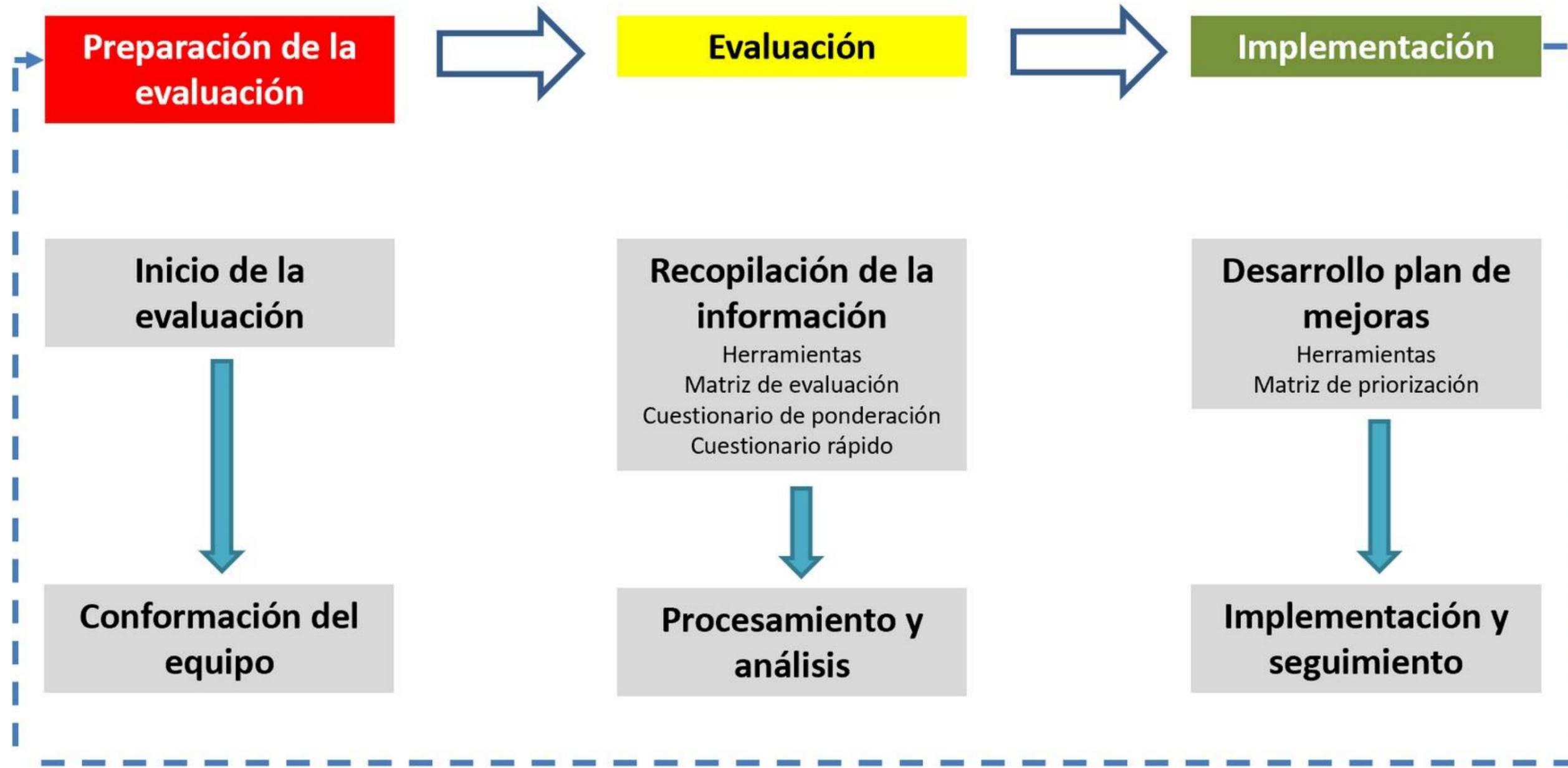


Mejora
Continua

Niveles de Madurez Ergonómica (NME)



Procedimiento y Herramientas



Procedimiento y Herramientas



Procedimiento y Herramientas

Evaluación

Recopilación de la información

Herramientas
Matriz de evaluación
Cuestionario de ponderación
Cuestionario rápido



Procesamiento y análisis

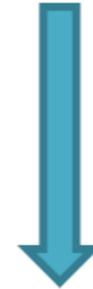


Procedimiento y Herramientas



Implementación

Desarrollo plan de mejoras
Herramientas
Matriz de priorización

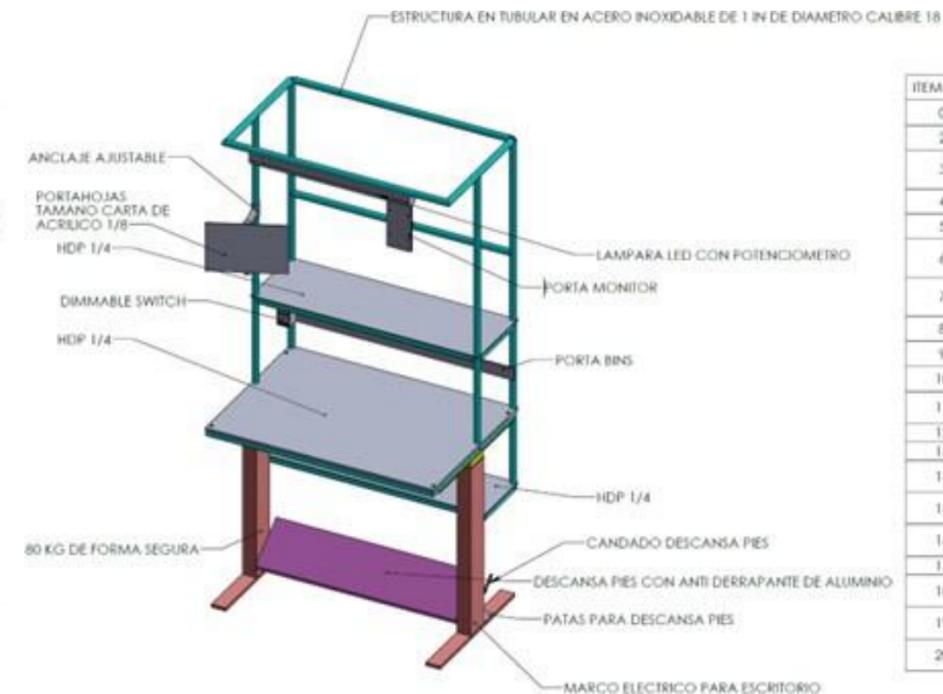
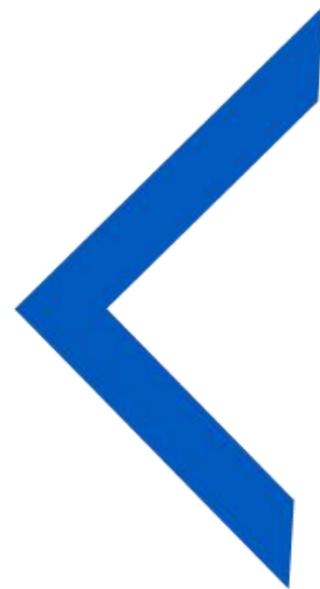


Implementación y seguimiento



Conclusiones

- Resumen de las mejores prácticas ergonómicas.
- Recordatorio de la importancia de implementar estas prácticas en el trabajo.
- Invitar a los empleados y patrones a poner en práctica las sugerencias para mejorar la salud y el bienestar



ITEM NO.	PART NUMBER	DESCRIPTION	QTY.
0	-	-	-
2	BASE PARA PATAS	MARCO ELECTRICO ERGEAR	1
3	QIPC2024F004003	ESTRUCTURA EN TUBULAR INOX DE 1IN CALIBRE 18	1
4	CUBIERTA	CUBIERTA PRINCIPAL HDP 1/4	1
5	CUBIERTA 2	CUBIERTA ENTREPANO HDP 1/4	1
6	LAMPARA	REGLETA LED 1000 LM 40W CON DIMMER	1
7	CUBIERTA 3	CUBIERTA INFERIOR DE HDP 1/4	1
8	PORTABINS	PORTA BINS	1
9	DESCANSAPIES	DESCANSA PIES	1
10	monitor	PORTA MONITOR	1
11	QIPC2024F004004	PORTAHOJAS DE ACRILICO 1/8	1
12	CABLE USO RUDO	USO RUDO 3 HILOS CALIBRE 14	3m
13	CLAVIJA	CLAVIJA DE USO RUDO	1
14	TOMACORRIENTE	TOMACORRIENTE MULTIPLE 4 SALIDAS TRIP LITE	1
15	PATA DESCANSAPIES	PATAS PARA AJUSTE DE DISTANCIA	2
16	CANDADO DESCANSAPIES	CANDADOS PARA AJUSTE ANGULAR	2
17	DIMMABLE SWITCH	DIMMER	1
18	BASE PARA PORTA HOJAS	ANCLAJE AJUSTABLE	1
19	MARIPOSA DE SEGURIDAD	MARIPOSA PARA AJUSTAR PORTAHOJAS	2
20	92125A552	18-8 Stainless Steel Hex Drive Flat Head Screw	4

¿Preguntas?



+ Datos de contacto +



Dr. Hugo Lee Martínez

Director Operativo

EMAIL

hugo.lee@ergomedical.net

