

CAPUNIS



CONGRESO INTERNACIONAL DE ERGONOMIA SEMAC



Dr. Carlos Espejo EMT, MST, PEC
caresgu10@gmail.com



A.L.S.O.

Asociación Latinoamericana de Salud Ocupacional

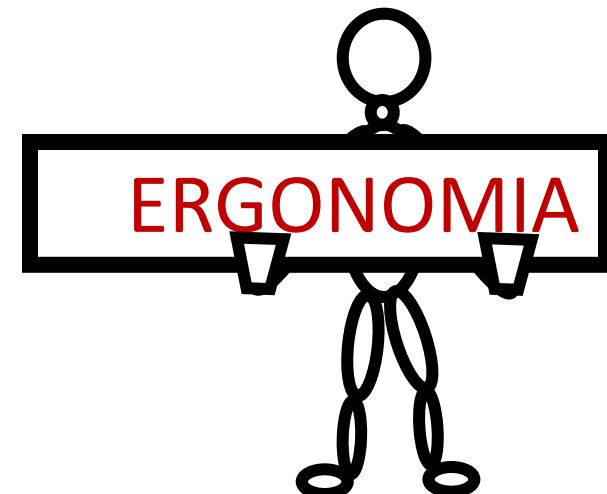
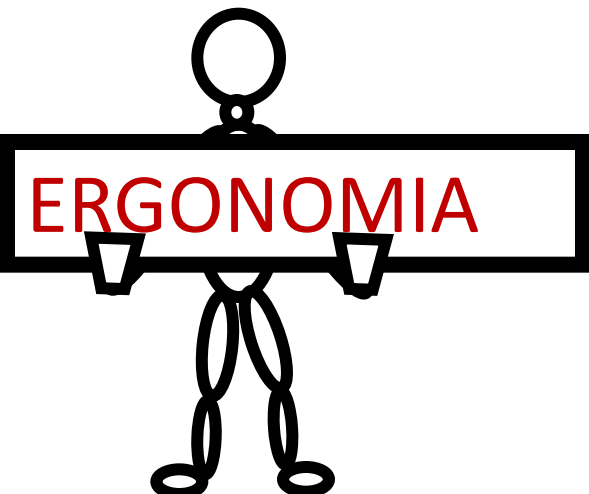
www.semec.org.mx

A golden zodiac wheel is the central focus, featuring twelve signs and a central sunburst. A hand holding a feather is positioned near the center. The background is a gradient of green and blue with a subtle pattern of light rays.

ERGONOMIA: ANTES Y DESPUES...

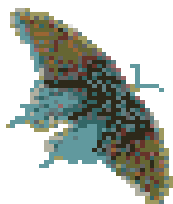
ERGONOMIA:

*Antes y
Después...*

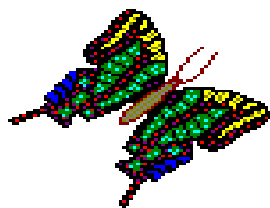


**¿ Que necesita un gusanito
para poder volar un día?**





**¿ Que necesita un gusanito
para poder volar un día?**





*“ Entre tradición y modernidad
existe un puente...”*

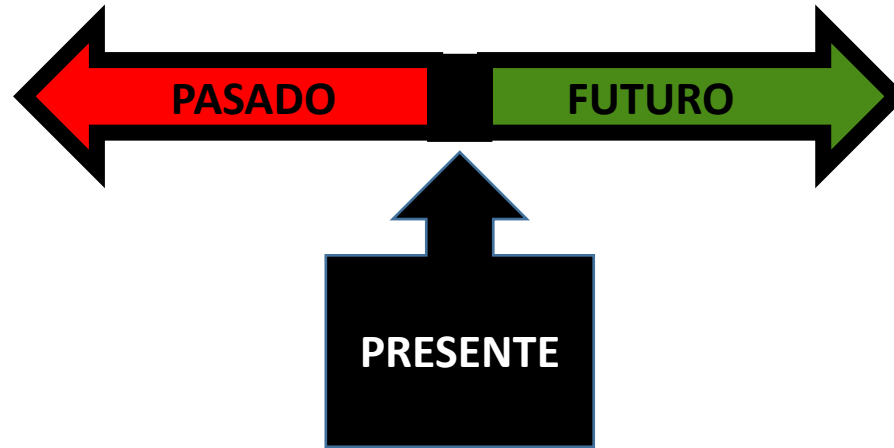
Octavio Paz

ANTES

AHORA

DESPUES

Antes y Después
BIOLOGICAMENTE



ANTES



A veces para bien...

ANTES



DESPUES

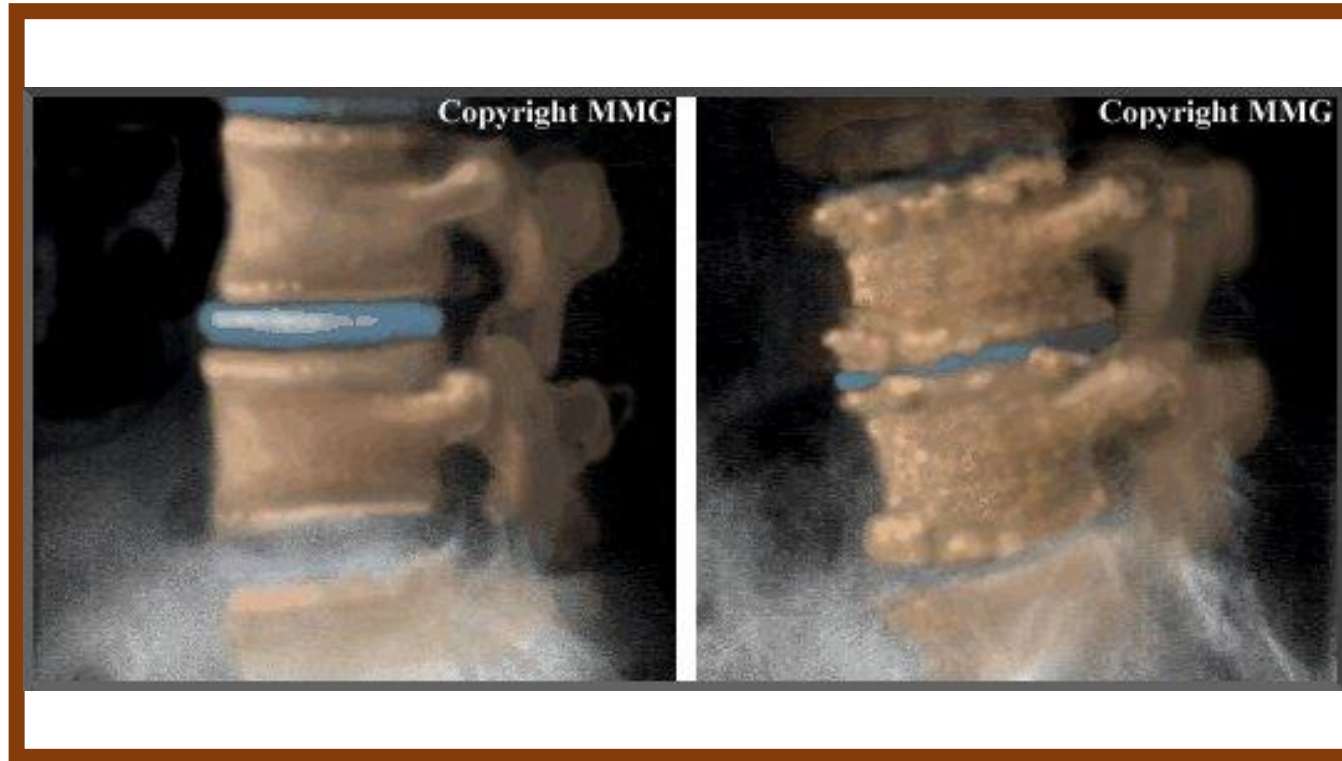
A veces para bien...

ANTES



A veces para mal...

ANTES



DESPUES

A veces para mal...

ANTES



A veces inesperado...

ANTES



DESPUES

A veces inesperado...

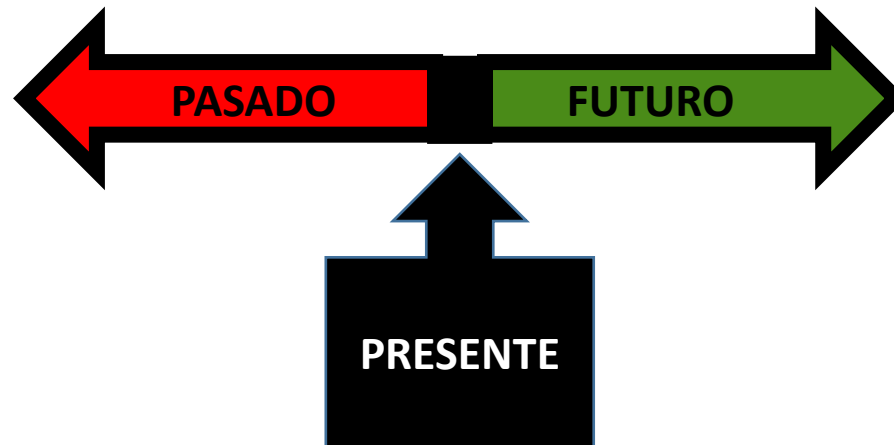
ANTES

AHORA

Antes y Después

DESPUES

INTERNACIONALMENTE







2013
Costa Rica



2014
Honduras



2014
Rep. Dominicana



2017
Nicaragua



2019
Panamá



2019
Guatemala

POR FORMAR

2020-2021
Guatemala
y a seguir...
El Salvador



ERGOCOPA:

Como presentar la idea de mejora a trabajos informales en una sola página.

1- Nombrar tipos de tareas a las que se beneficia con la idea o reingeniería.

2- Mencionar principio a seguir mostrando foto de la idea o reingeniería y describiendo muy brevemente lo que se propone.

3- Documentar la tarea a realizar con uno o dos ejemplos como se muestra y hacer link con videos del ANTES Y DESPUES de la mejora a la tarea que nos ocupó.

4- Mostrar logo de la Institución que representas, tu foto y tu profesión o grado.



CASO #1:

BENEFICIA A QUE TIPO DE TRABAJO INFORMAL:

- Trabajador o trabajadora domésticos.
- Trabajadores de Mercados Populares
- Albañiles Particulares
- Amas de casa
- Acarreadores de cargas, etc.

PRINCIPIO A SEGUIR:

Utilizar un medio de transporte que **EVITE ACARREO Y DISMINUYA ESFUERZO EVITANDO LA CARGA POR LA PERSONA.**

Cambiar acarreo por transportación



DOLLIES



EJEMPLOS

ANTES

DESPUES

EJEMPLO 1

Amas de casa cargando silla.



EJEMPLO 2

Amas de casa cargando bote de basura.



DAR CLICK EN LAS FOTOS PARA VER VIDEOS



Dr. Carlos Espejo EMT
Ergónomo Profesional

Fundador
SEMAC y CNEM.



La Sociedad de Ergonomistas de México A. C. y el Colegio Nacional de Ergonomía en México A.C.



otorgan la presente



DR. CARLOS ESPEJO GUASCO

Por su apoyo a los **TRABAJADORES INFORMALES** al presentar idea de reingeniería (SUBSTITUIR CARGA MANUAL POR USO DE TRANSPORTE TIPO DOLLIE)

que mejoran su entorno y forma de trabajo para hacer más confortable su tarea dejando huella con esto de un patriotismo activo en la filosofía de nuestro lema como verbo y sustantivo

"Trabajo para Optimizar el Trabajo"

Dr. Octavio López Milla
Consejo Consultivo SEMAC

Dr. Miguel Beltrán
Consejo Consultivo SEMAC

Dr. José Enrique de la Vega
Presidente CNEM

Dr. Aníbal Aracely Maldonado
Presidente SEMAC

Dr. Carlos Espejo
Fundador SEMAC y CNEM

Dr. Eliseo Chando III
Consejo Consultivo SEMAC

Dr. Víctor Martínez
Consejo Consultivo SEMAC



CASO #2:

BENEFICIA A QUE TIPO DE TRABAJO INFORMAL:

Personas que lavan sus carros en su calle
o en su domicilio mojando con manguera y secando con la otra mano.

PRINCIPIO A SEGUIR:

Utilizar un aditamento que se adapte a la manguera para EVITAR EL USO DE LAS DOS MANOS Y ALTERNARLAS.

Cambiar dos actividades por una



ANTES

DESPUES

EJEMPLO 1
PERSONA LIMPIANDO AUTOS.



DAR CLICK EN LAS FOTOS PARA VER VIDEOS

Daena Fernanda Olivas



TECNOLOGICO NACIONAL DE MEXICO



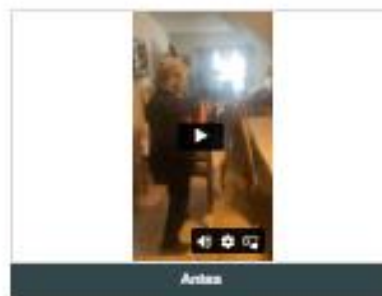
CASO 1 SUSTITUIR ACARREO POR TRANSPORTE DR. CARLOS ESPEJO

PRINCIPIO A SEGUIR:

Utilizar un medio de transporte que EVITE ACARREO Y DISMINUA ESFUERZO DIVIDIENDO LA CARGA POR LA PERSONA.

Ficha Técnica (PDF)

C/DIPLO-1 Ama de casa cargando alfa.



C/DIPLO-2 Ama de casa cargando bote de basura.



CASO 2 DOS HERRAMIENTAS EN UNA (LAVADO DOMESTICO DE CARROS) DAENA FERNANDA OLIVAS OLIVAS

PRINCIPIO A SEGUIR:

Diseño de Adhesivo de Impulsa que se adhiere a una manguera de agua para hacer dos cosas en una y distribuir fango del lavador de carros.

Ficha Técnica (PDF)

C/DIPLO-1 Pemasca limpiando carro.





**“Bueno es...
seguir las huellas
que nos enseñan
un camino mas corto...”**

**Pero... mejor es...
dejar nuestras huellas
en un camino mas corto
que otros puedan seguir...**

C.A. Resgu



Lluvia

**Que hermosa es tu esencia...
porque viene del Cielo,
porque viene de Dios.**

**Que grata es tu misión...
porque llega a la Tierra,
porque llega al hombre.**

**Que inmenso puente...
unir el Cielo a la Tierra,
y el hombre a Dios.**

C.A.Resgu

DR. CARLOS ESPEJO GUASCO

caresgu10@gmail.com

resgu@semac.org.mx

(656) 6266662

www.semac.org.mx

www.ulaergo.com