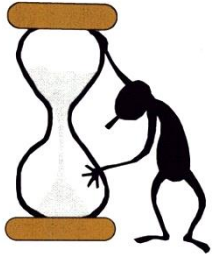


EVALUACION

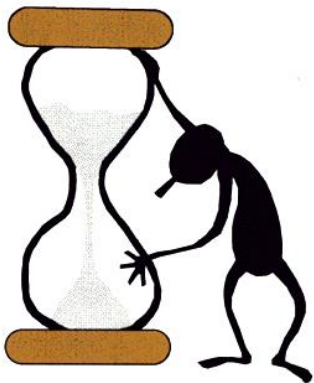
RECONOCIMIENTO



CONTROL



RECONOCIMIENTO



EVALUACION



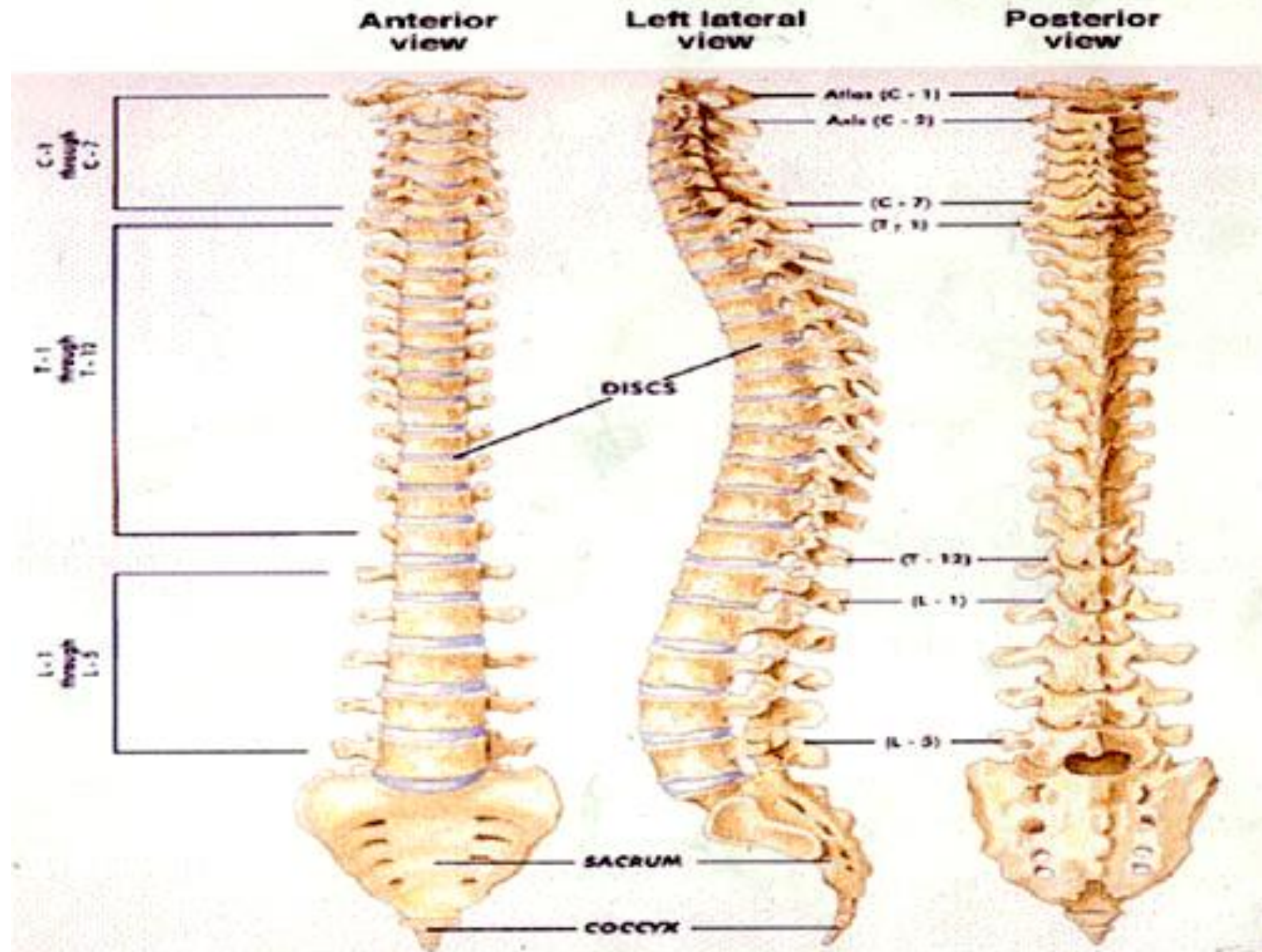
CONTROL





LUMBALGIA

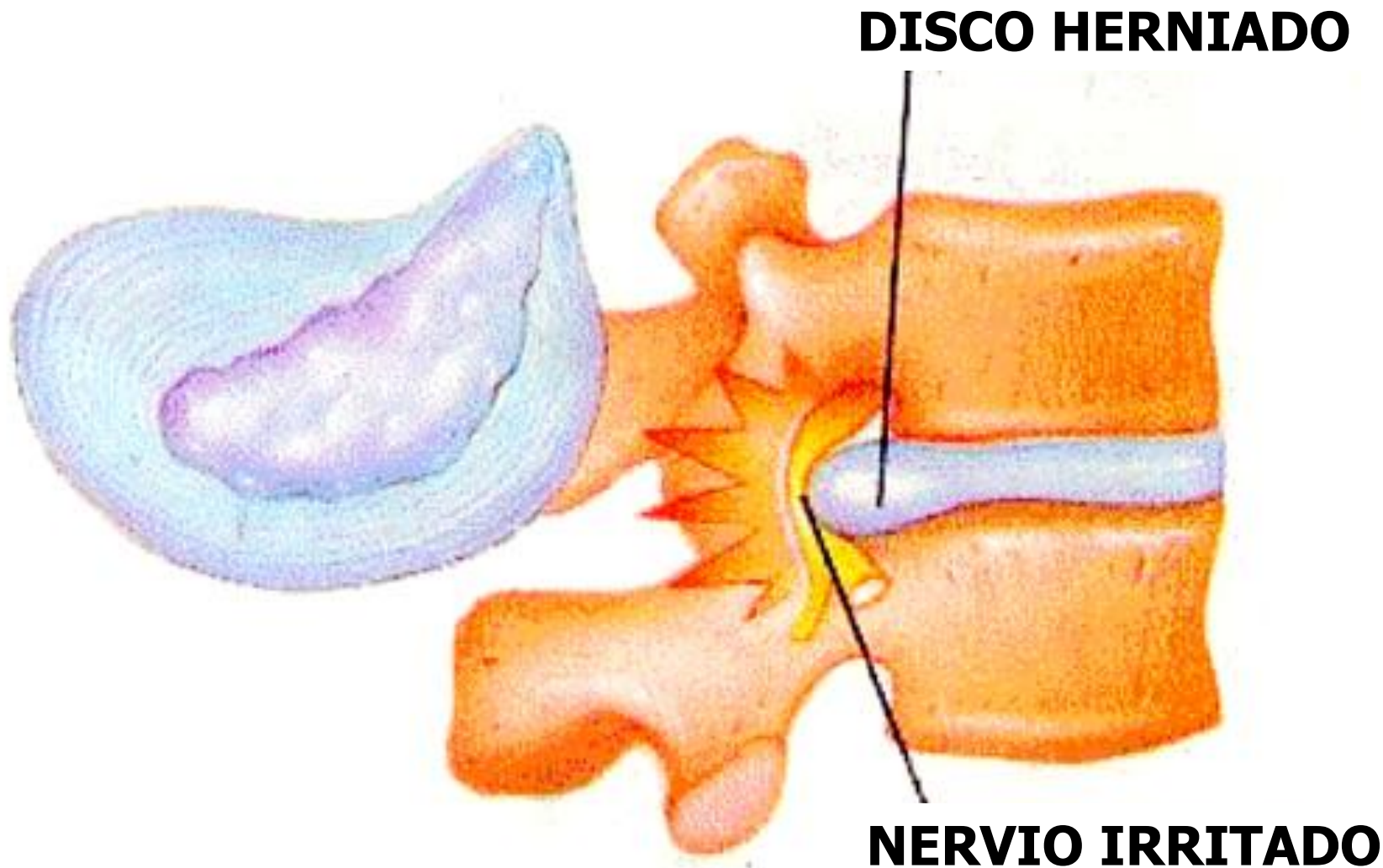
RAQUIS o COLUMNA (MEDULA ESPINAL)



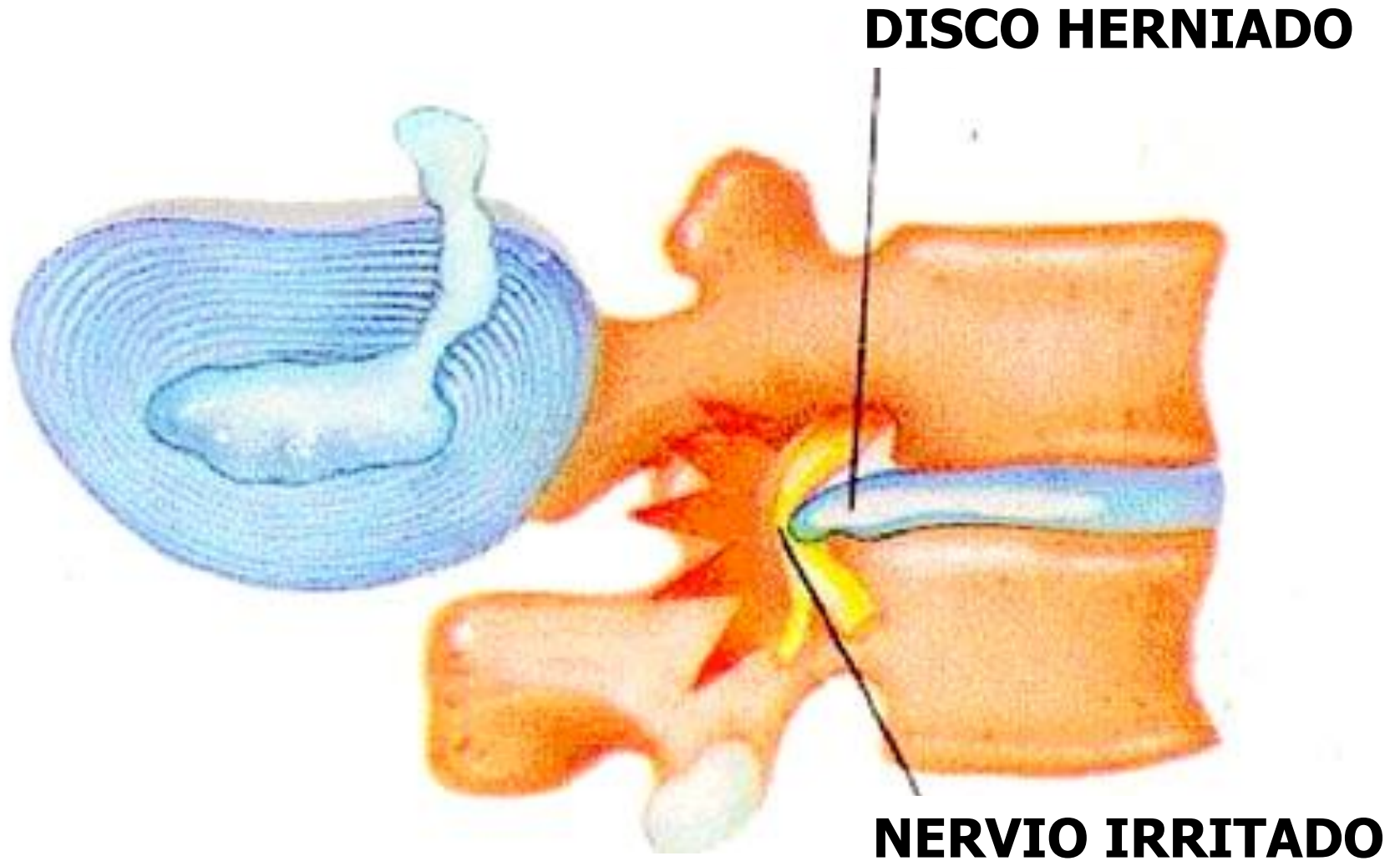
MEDULA ESPINAL

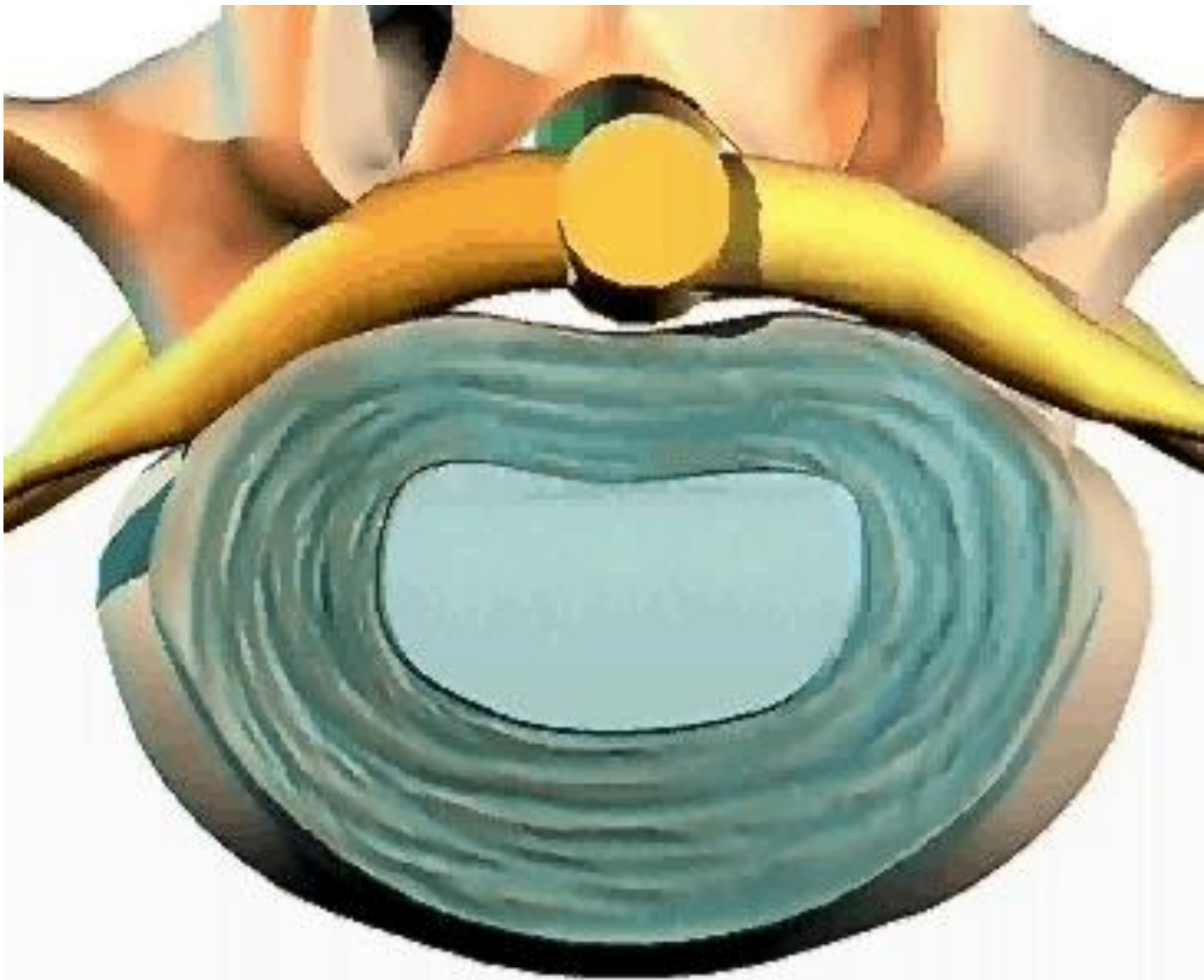


HERNIA DE DISCO INTERVERTEBRAL



RUPTURA DE DISCO INTERVERTEBRAL

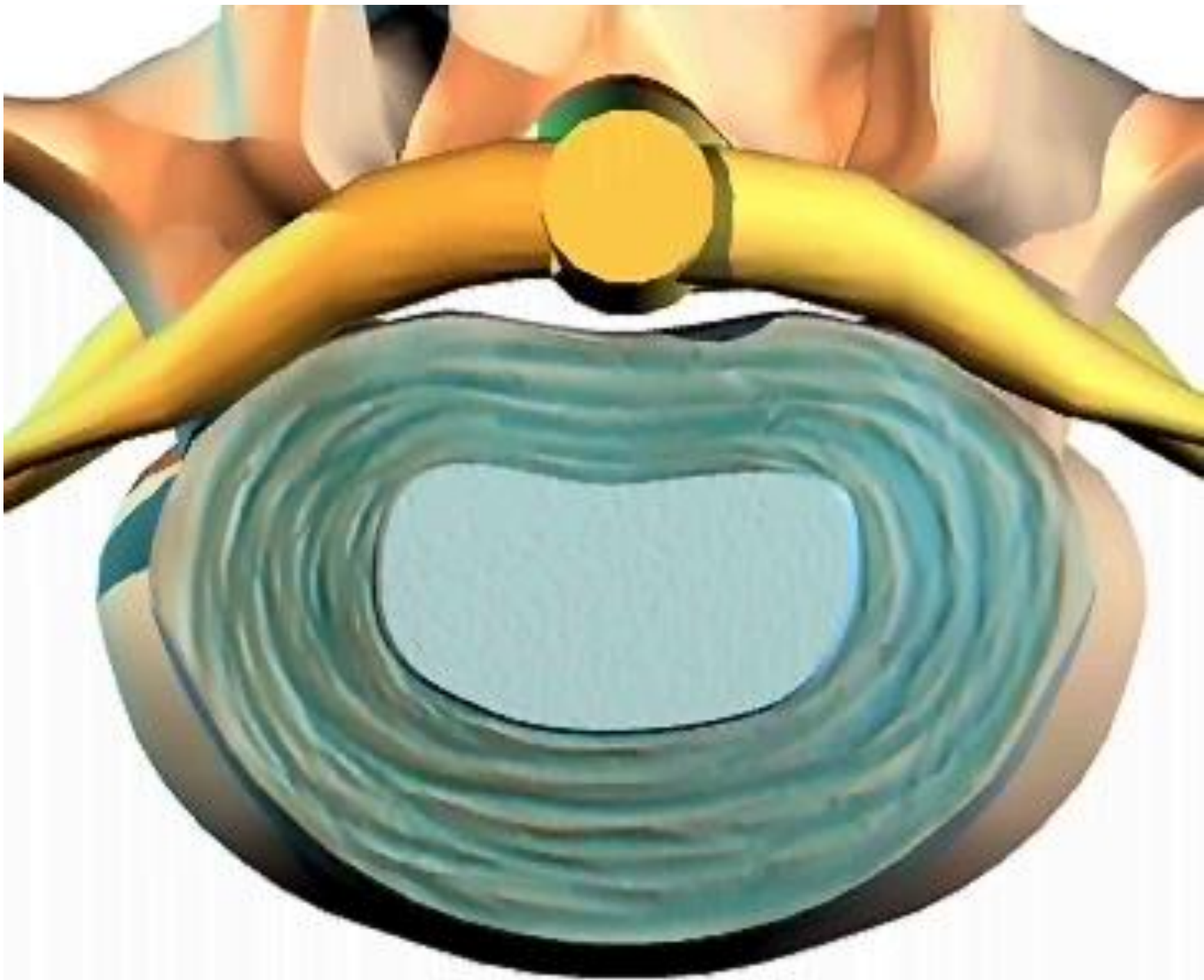




F
I
S
U
R
A

E
N

A
N
U
L
A
R
E
S



R
U
P
T
U
R
A

D
E

D
I
S
C
O

ESTENOSIS MIXTA DEL CANAL MEDULAR



V
I
S
T
A

S
A
G
I
T
A
L

LUMBALGIA MECANICA

MUSCULOS

FOSETAS
ARTICULARES

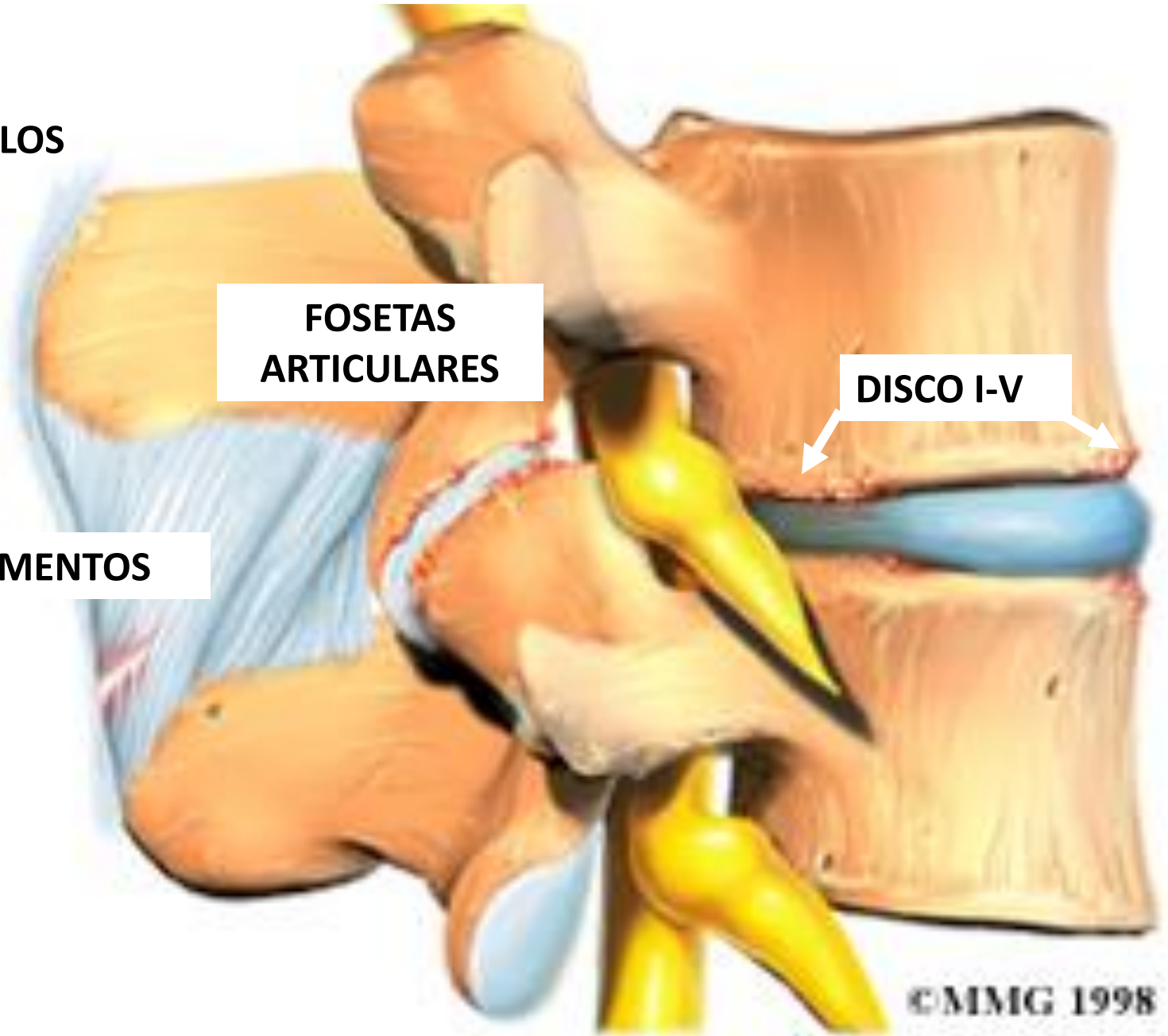
DISCO I-V

LIGAMENTOS

V
I
S
T
A

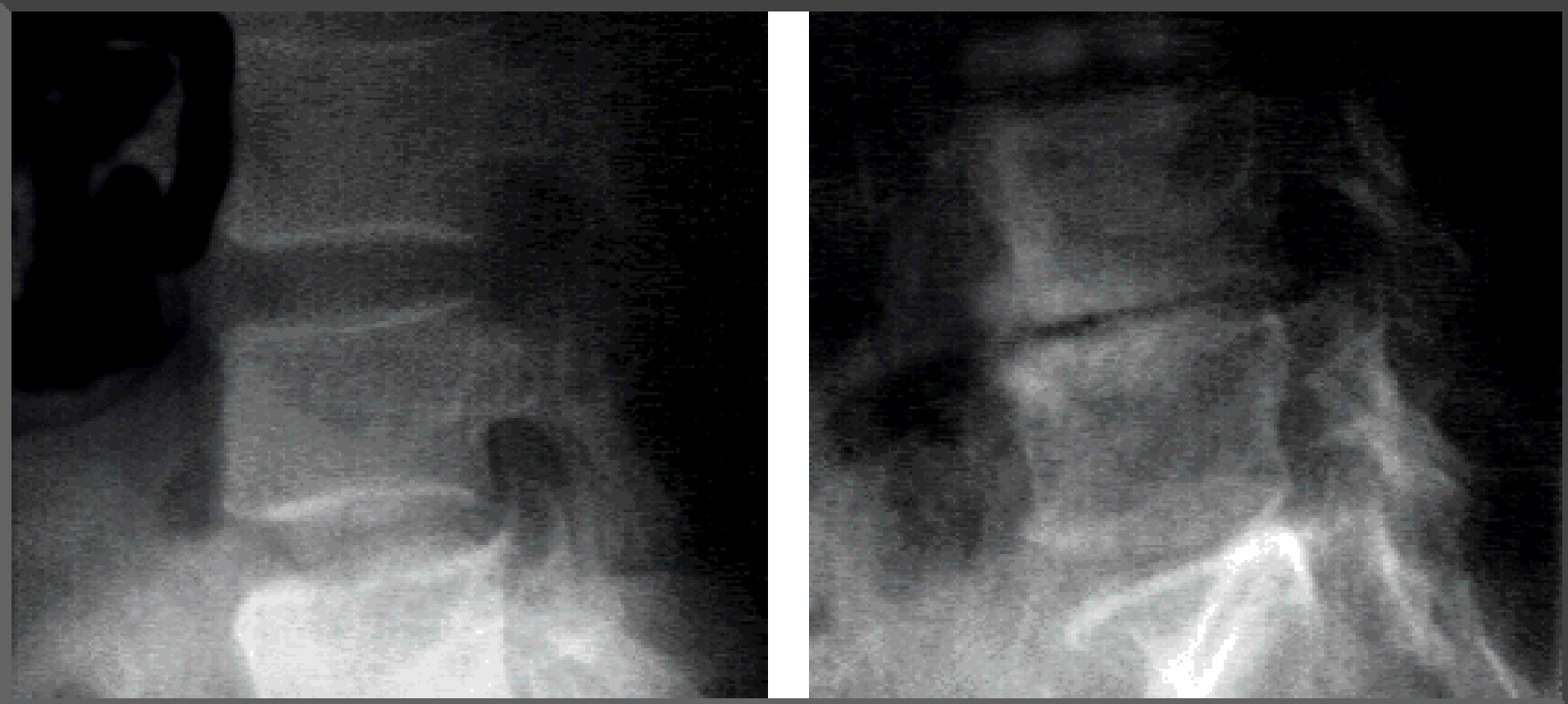
L
A
T
E
R
A
L

©MMG 1998



ANTES

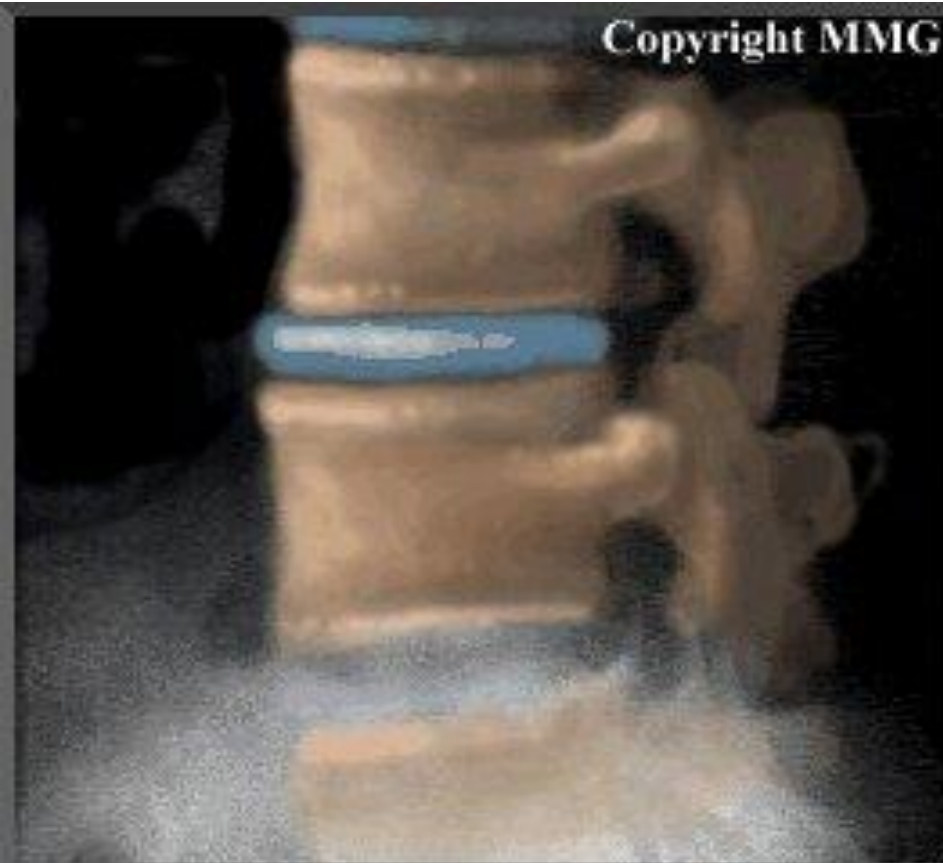
DESPUES



Rx del mismo paciente con 20 años de diferencia

ANTES

DESPUES



Rx del mismo paciente con 20 años de diferencia

TX



CIRUGIA

TX



CAMBIO DE AREA

TX



PREVENCION

PRACTICA DE POSTURAS SANAS PARA COLUMNA



SENTADO

CAMINANDO

LEVANTANDO



SENTADO



CAMINANDO



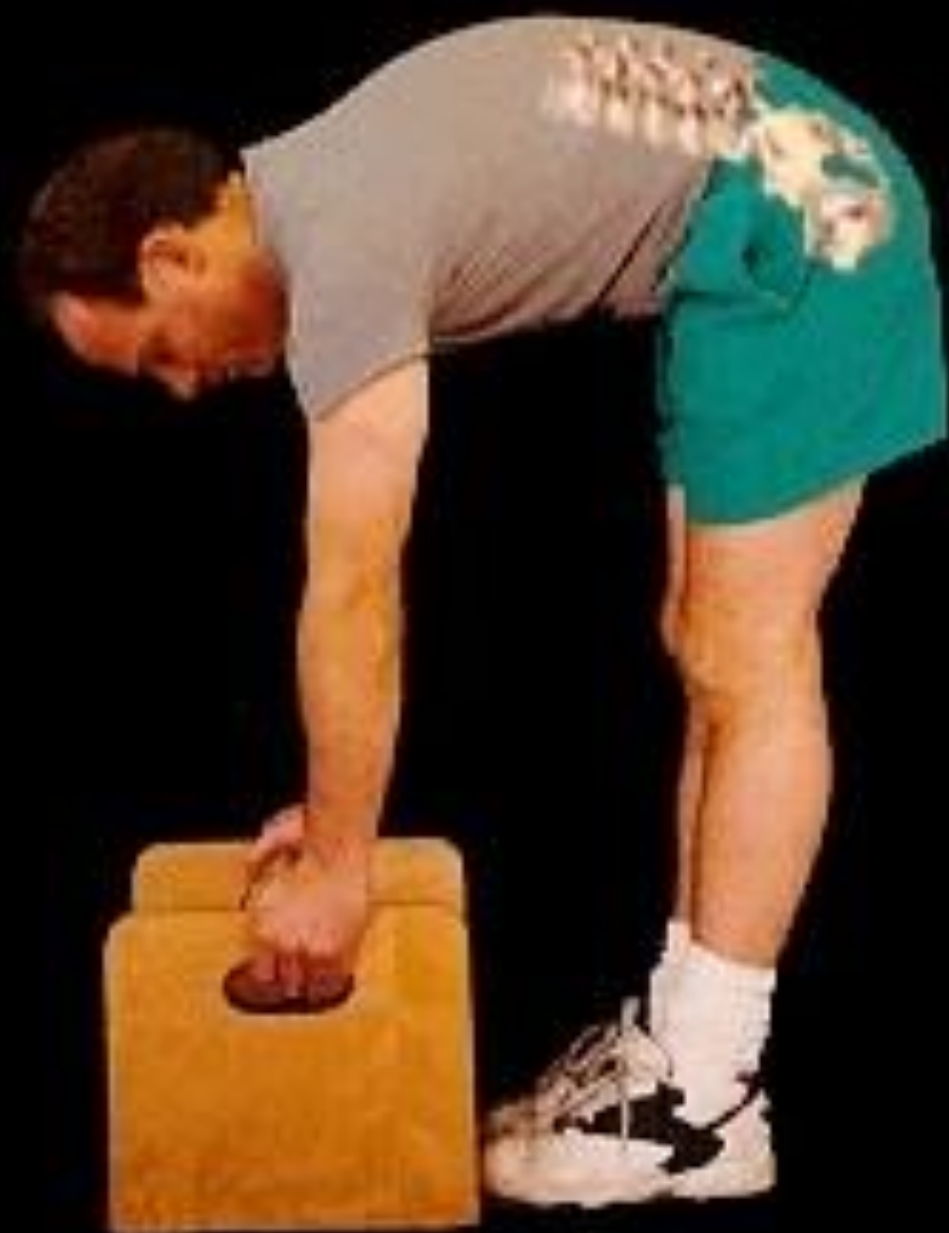
LEVANTANDO



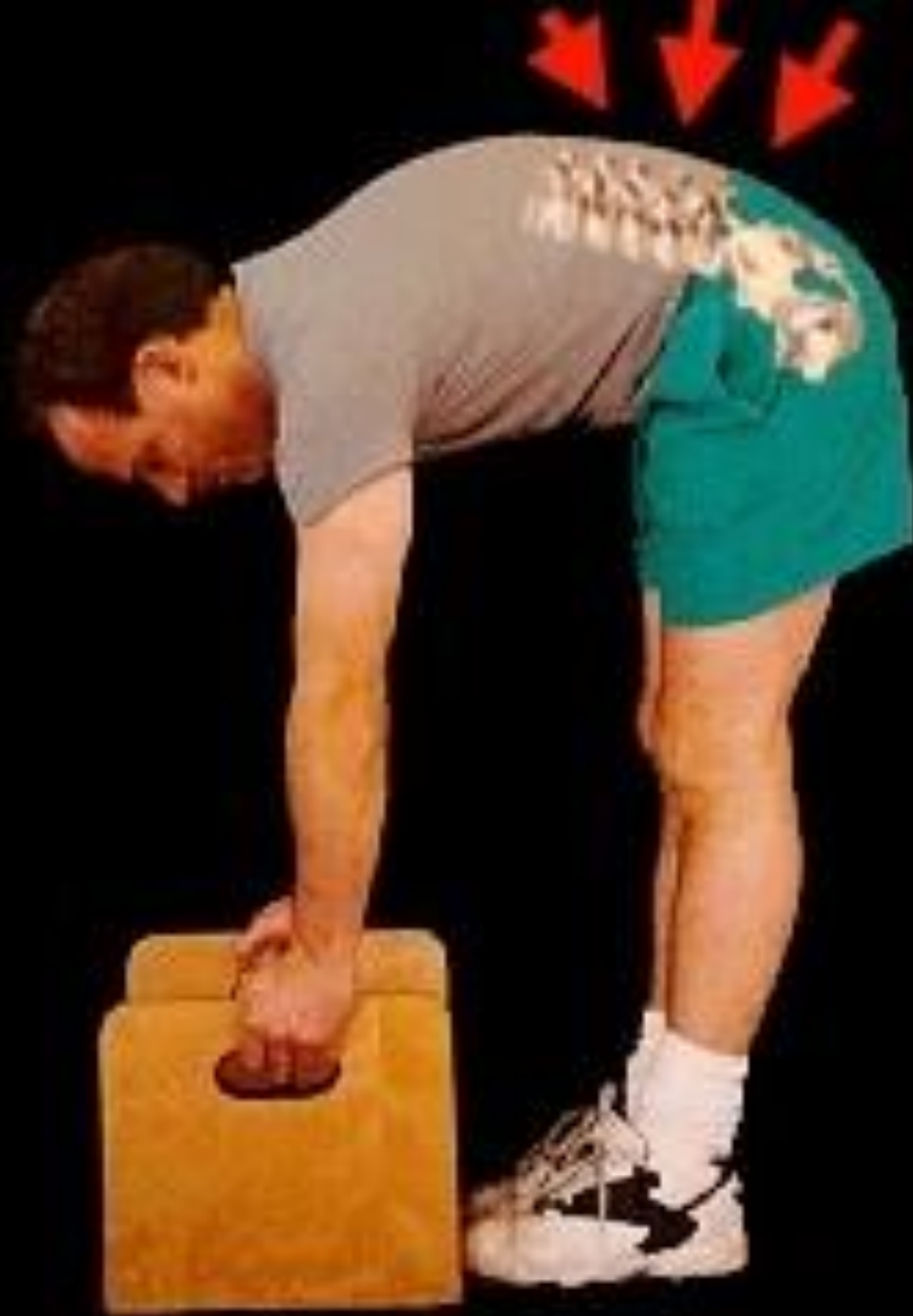
**EQUILIBRIO
BIOMECANICO
QUE TAMBIEN
ES IMPORTANTE
CONSIDERAR
AL LEVANTARSE**



Copyright MMIG



Copyright MMG



Copyright MMG

Copyright MMG



FCD

Formulita sencilla...

Fuerza Compresiva al

$$\text{Disco} = \text{DCF}_L$$

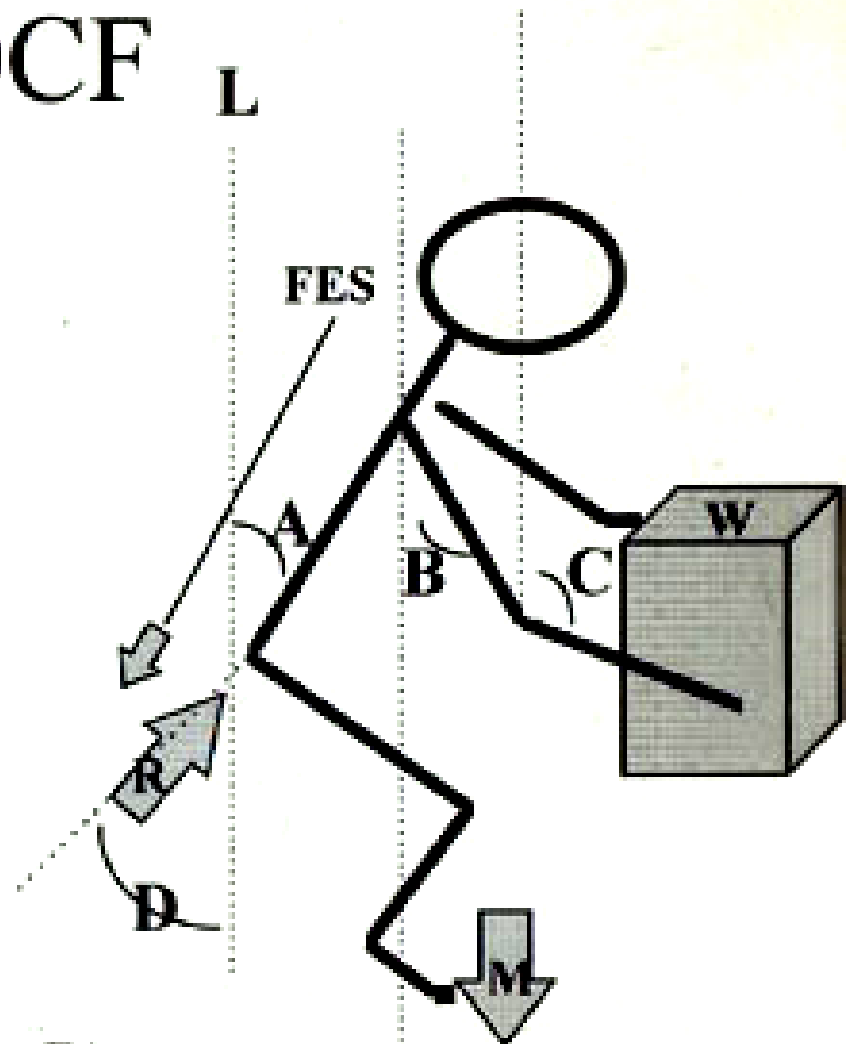
- M=** Peso del sujeto en kgs.
L = Estatura del sujeto en mts.
W= Peso del objeto en kgs.
A = Angulo vertical del tronco
B = Angulo vertical del brazo
C = Angulo vertical del antebrazo

$$\text{X1} = (0.1010) (L \text{ sen } A)$$

$$\text{X2} = (0.2337) (L \text{ sen } A) + (0.0827) (\text{sen } B)$$

$$\text{X3} = (0.2337) (L \text{ sen } A) + (0.1896) (L \text{ sen } B) + (0.0820) (L \text{ sen } C)$$

$$\text{X4} = (0.2337) (L \text{ sen } A) + (0.1896) (L \text{ sen } B) + (0.1907) (L \text{ sen } C)$$



Fuerza Compresiva al Disco L5/S1

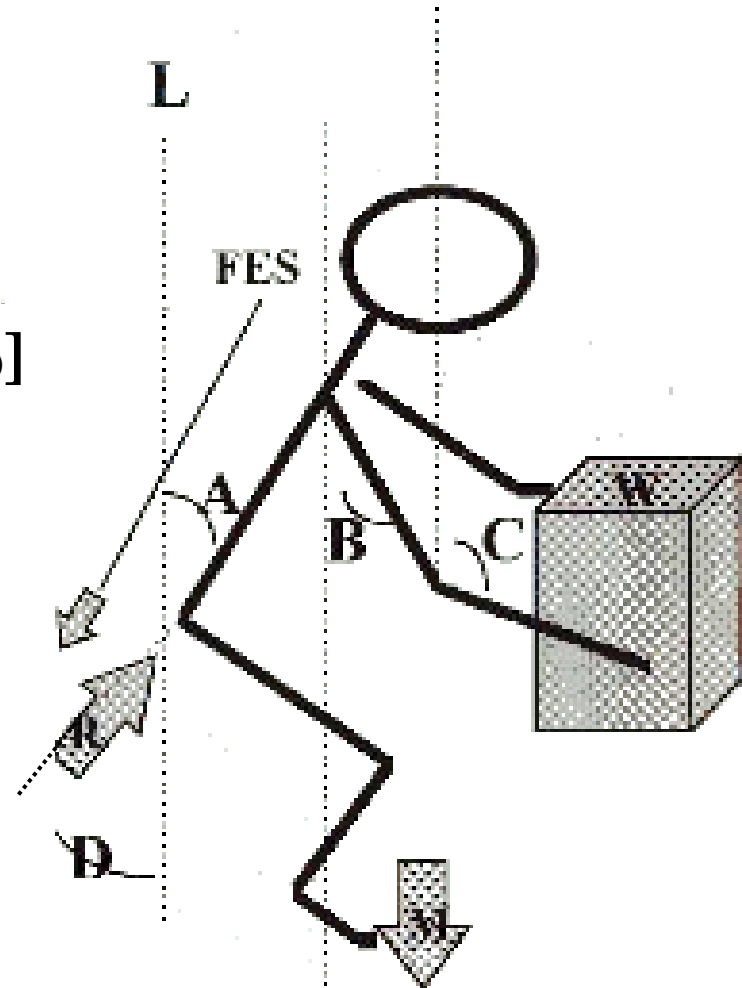
$$FES = 20 [(0.0363)(M)(X_1) + (0.062)(M)(X_2) + (0.050)(M)(X_3) + (W)(X_4)]$$

$$E = \frac{(FES) (\text{sen } A)}{(FES) (\text{cos } A) + (0.475)(M) + W}$$

$$D = \text{Tan } \theta \text{ E}$$

$$R = \frac{(FES) (\text{sen } A)}{\text{Sen } D}$$

R = FUERZA DE COMPRESION AL DISCO L5/S1



FCD

ABRIR

En software de www.semac.org.mx

FUERZA DE COMPRESION DE DISCO L5/S1



CONTINUAR.....

FUERZA DE COMPRESION DE DISCO (L5/S1)

-
-
-
-
-
-



Resultado de la fuerza de compresion de disco en Kg.

Conclusión:

Terminar

FUERZA DE COMPRESION DE DISCO (L5/S1)



Resultado de la fuerza de compresion de disco en Kg.

Conclusión:

Terminar

LAS FAJAS ?

Faja Flexible: No tiene utilidad

Faja Rigida: Util en el aspecto de que al intentar flexionarse el operador, no le permite una flexión exagerada pues lo pellizca el material de la faja en el abdomen.



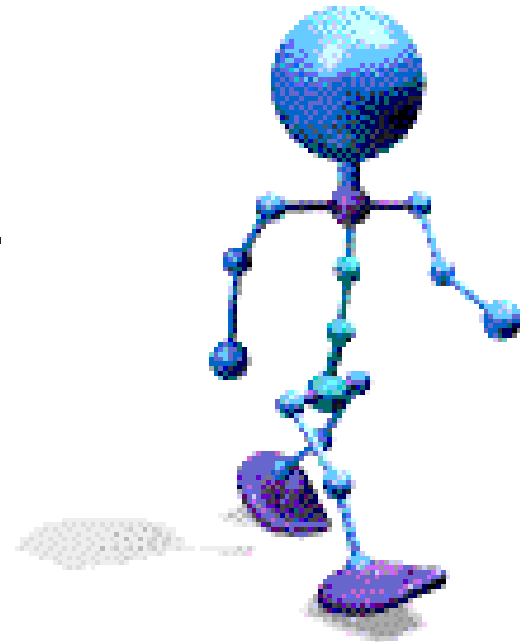
Nota:

Evitemos que se agache el operador. Hay poca diferencia en lo que ilustra el dibujo y la posición de flexión continua del tronco en el proceso.

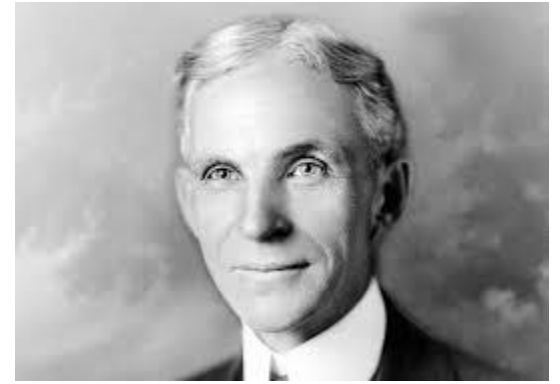
FATIGA LOCOMOTORA

(12 reglas de prevención)

1. Utilizar la fuerza de gravedad
2. Eliminar movimientos inútiles y acortar los útiles
3. Secuencia lógica en cadena de movimientos
4. Movimientos simétricos.
5. Preferir movimientos curvilíneos que angulares.
6. Evitar cambios bruscos
7. Mantener un ritmo.
8. Evitar control significativo
9. Controlar distancia de desplazamiento.
10. Controlar la altura
11. Intentar posición sentado cuando sea posible.
12. Rotación interna de personal.




**“ Solo hay algo mas caro
que formar a las personas
y que se marchen...**



**...no formarlas
y que se queden”**

Henry Ford



**“Muéstrame tu paz
en un sitio de paz...
y no la veré...**

**...pero muéstrame tu paz
en un sitio de guerra...
y la reconoceré...**

C.A. Resgu

DR. CARLOS ESPEJO GUASCO

caresgu10@gmail.com

(656) 6266662

www.semac.org.mx

www.ulaergo.com



**MUCHAS
GRACIAS!**