

" Mayor placer a quien
previene el dolor que
a quien lo alivia...
El primero lo evitó del todo
y callado...sonriente...
escucha los aplausos
para el segundo"

C.A. Resgu



Hotel Araiza

Hab. Sencilla: \$ 2,096.15 x Noche

Hab. Doble: \$ 2,412.55 x Noche

Incluido Desayuno e Impuestos

Reservaciones: 01 (800) 026 5444 y (686) 564 1100

SEDE DEL CONGRESO

Universidad Autónoma de Baja California
Unidad Universitaria, Blvd. Benito Juárez S/N, Mexicali, B.C.

Conferencistas

PhD. Adrew Thatcher, IEA President
PhD. Kathleen L Mosier, IEA past president
Profr. Mauricio Santos, Presidente ULAERGO
E. De la Vega y C. Espejo, Fund. SEMAC/ CNEM
Dr. Carlos Raul Navarro, Presidente SEMAC
Dra. Cointa Lagunez Cruz, STPS
Dr. Victorio Martínez, Expresidente SEMAC
Mtro. Jean Paul Becker, Comité Normativo SEMAC
Dr. Yordan Rodríguez, Universidad de Antioquia
Dr. Diego Echavarría, profesor Universidad de Colombia
Julie Waldron, Universidad de Medellín, Colombia
Arnold Love PEC y CPE Ergonomic Leader
Priyadarshini Pennathur, The University of Texas
Arunkumar Pennathur, The University of Texas
Dr. Juan Luis Hernández, Ergonomo y ERGOTECH
Dra. Beatriz Sibaja, Instituto Politecnico Nacional
Dra. Aidé Maldonado, Ergonoma Investigadora en UACJ
Rosalio Avila, Universidad de Guadalajara
Octavio Lopez, Ergonomo, Instituto Tec. de Hermosillo

Asociaciones e Industrias invitadas

Salvador Maese Barraza - Presidente INDEX Mexicali
Federico Serrano Bañuelos - Presidente INDEX zona costa
Humberto Martínez Cantú - Consejo Nacional INDEX
SKYWORKS
KENWORTH

Directorio UABC

Dr. Luis Enrique Palafox Maestre - Rector UABC
Dra. Araceli Celina Justo López, Directora FIM UABC
Mtro. Juan Ceballos Corral, RP, Ing. Industrial, UABC

SEDES Y FECHAS:

Marzo 18, 2025

TALLERES PRECONGRESO
(presencial y teletalleres)

Instituto Tecnológico de Mexicali

Marzo 19, 20 y 21, 2025

CONGRESO

Teatro Universitario, UABC, Campus Mexicali

HORARIOS:

9:00 A 14:00 HRS Y DE 15:00 A 19:00 HRS

COSTO CONGRESO: VIRTUAL / PRESENCIAL

\$ 5,000.00 + 16% IVA NO SOCIOS

\$ 2,500.00 + IVA SOCIOS, ULAERGO, FeNASTAC, INDEX

\$ 1,500.00 + IVA MAESTROS

\$ 500.00 + IVA ALUMNOS (\$250.00 SOCIOS CAPUNI's)

COSTO DE CADA TALLER

\$2,500.00 + IVA CADA TALLER a todo público

\$1,250.00 + IVA, MAESTROS

INCLUYE

MEMORIAS VIA ELECTRONICA EN PAGINA SEMAC

DEPOSITO: Avisar al realizarlo

BANCO BBVA

CUENTA NO: 0107243057

No. CLABE Interbancaria: 012164001072430573

Sociedad de Ergonomistas de México A.C.

INFORMES:

contacto@semac.org.mx

Si requiere contacto directo deje su nombre y
número de teléfono y nos comunicaremos con Ud.

PARA INSCRIBIRTE ENTRA A

<https://registrosemac.com>



ULAERGO
Unión Latinoamericana
de Ergonomía



UNIVERSIDAD AUTONOMA DE BAJA CALIFORNIA
y SOCIEDAD DE ERGONOMISTAS DE MEXICO

con el aval de

ULAERGO - CNEM

INVITAN AL

XXXI

CONGRESO INTERNACIONAL
DE ERGONOMIA - SEMAC



TODOS POR LA ERGONOMIA



MARZO 18, 19, 20 y 21 de 2025
MEXICALI, BAJA CALIFORNIA, MEXICO

UN GUSTO VOLVERTE A VER !!

CONGRESO HIBRIDO
PRESENCIAL Y VIRTUAL



www.semac.org.mx

JUSTIFICACIÓN:

La Ergonomía como un activo en empresas competitivas encierra en un solo círculo, por un lado a ergonomistas que la practican y por el otro a todo un cúmulo de protagonistas de las mas variadas ciencias que en conjunto forman el "todo" de esta importante multicencia.

Las empresas competitivas, constituidas por personal competente y competitivo, se apoyan a su vez en la Ergonomía ya que además de lograr tareas mas confortables y saludables, logran un valor agregado que se dá en la misma inversión realizada a la salud y en el regreso de su inversión muchas veces en un plazo muy corto.

El análisis del trabajo aunado a la corrección del mismo a través del proceso de mejora continúa es una puerta abierta al éxito que cualquier empresa seria puede lograr...

Nuestro Congreso...la llave para abrirla.

OBJETIVO:

Al finalizar el Congreso, los participantes reconocerán la importancia de la Ergonomía como un activo en las empresas competitivas.

DIRIGIDO A :

ERGONOMISTAS
INGENIEROS INDUSTRIALES
INGENIEROS DE MANUFACTURA
MEDICOS DE EMPRESA
ENFERMERAS INDUSTRIALES
HIGIENISTAS
SEGURIDAD INDUSTRIAL
ESTUDIANTES

PROGRAMA TALLERES:

MARTES 18 MARZO: TALLERES PRECONGRESO
4 HORAS CADA UNO . VEASE EN PAGINAS POSTERIORES

Taller 1: Herr. manejo manual de cargas NOM-036-1
C. Espejo, E. de la Vega, Y. Rodriguez 

Taller 2: Riesgos psicosociales y la NOM-035-STPS
Beatriz Sibaja 

Taller 3: Ergonomía Cognitiva
Aide Maldonado 

Taller 4: Salud cognitiva y gestion de la edad
J. Waldron, D. Echavarría, V. Martínez 

PROGRAMA CONGRESO:

MIÉRCOLES 19 MARZO

9:00 A 9:20 INAUGURACION IEA, ULAERGO, CNEM,
SEMAC, STPS, UABC, INDEX Mexicali
INDEX zona Costa, AIMO Tijuana

9:20 a 10:35 Panel: Impacto y beneficios de implantar
la Ergonomia en Baja California
INDEX Mexicali , INDEX zona costa y
otros por confirmar 

10:35 a 11:05 **RECESO**

11:05 a 11:50 HFE and the future of work: Lessons for a
Andrew Thatcher (Sudafrica)  glob conn world

11:50 a 12:35 Human Factors / Ergonomics in Space
Kathleen L Mosier (EUA)  Operations

12:35 a 13:20 Programa Normativo en Seguridad y
Cointa Lagunez Cruz (México)  Salud en Trab.

13:20 a 14:00 Erg. y Certificación en Latinoamérica
Carlos Raul Navarro (Mexico) 

14:00 a 15:00 **COMIDA**

15:00 a 15:45 Ergonomia: Teorias de la fatiga
Rosalio Avila (Mexico) 

15:45 a 16:30 Fact humanos en el diseño de espacios
Julie Waldron (Inglaterra)  de trabajo

16:30 a 17:15 PsicoErgo con los trabajadores de
Beatriz Sibaja  plataformas petroleras

17:15 a 18:00 Ley Silla
Paul Becker (México) 

JUEVES 20 MARZO

9:00 a 9:40 FAMI: metodo eval. factores ocup.
que afectan los miembros inferiores 

Yordan Rodríguez (Colombia, Cuba)

09:40 a 10:10 El atleta industrial: Es factible?

Octavio Lopez Millan 

10:10 a 10:50 Reserva cognitiva, la llave para una
Victorio Martinez  longevidad saludable

10:50 a 12:05 Foro: Mejores practicas Ergonomicas
SKYWORKS , KENWORTH y otros
por confirmar 

12:05 a 12:30 **RECESO**

12:30 a 13:15 Ergonomia Laboral

Arnold Love (EUA) 

13:15 a 14:00 Human Factors in Healthcare
Priyadarshini Pennathur (EUA, India) 

14:00 a 15:00 **COMIDA**

15:00 a 19:00 coordina Enrique De la Vega
PRESENTACION TRABAJOS LIBRES
de Investigadores diversos 

VIERNES 21 MARZO

9:00 a 9:40 Exoesqueletos, del laboratoio al medio
Juan Luis Hernandez  laboral

9:40 a 10:20 Factores de Éxito en la Implementacion
Aide Maldonado  de la Ergonomia

10:20 a 11:00 Ergonomía y Factores Humanos en
Mauricio Santos (Chile)  Diseño Industrial

11:00 11:40 Erg Digital y uso de Tecnologias (IA)
Diego Echavarría (Colombia) 

11:40 a 12:20 Industrial and Occupational Exoskeletons
Arunkumar Pennathur (EUA, India) 

12:20 a 13:10 Fact. riesgo erg. en trabajo informal
Enrique De la Vega (México) 

13:10 A 13:20 RELATORIA
Miguel Balderrama y Carlos Raul Navarro 

13:20 A 13:40 Evento de certificación a Ergonomos
CNEM y SEMAC

13:40 A 14:00 CLAUSURA
Representante RECTOR UABC 

TALLERES PRECONGRESO

Se realizan en el Instituto Tecnológico de Mexicali, Avenida Tecnológico s/n,
Colonia Elías Calles, 21376 Mexicali, B.C. A 10 minutos de la UABC

TALLER: HERRAMIENTAS PARA EL ANALISIS ERGONOMICO EN MANEJO MANUAL DE CARGAS, EN LA NORMA NOM-036-1-STPS

Espacio 1

Dr. Yordan Rodríguez
Dr. Enrique De la Vega
Dr. Carlos Espejo.



De 9:00 a 13:00 hrs

TALLER: FACTORES PSICOSOCIALES Y LA NOM-035-STPS

Espacio 2.

Dra. Beatriz Sibaja Teran



De 14:00 a 18:00 hrs

TALLER: ERGONOMIA COGNITIVA

Espacio 3.

Dra. Aidé Araceli Maldonado,



De 9:00 a 13:00 hrs

TALLER: SALUD COGNITIVA Y GESTION DE LA EDAD

Espacio 4.

Dr. Victorio Martínez Castro
Dr. Diego Alberto Echavarría Arboleda
Dra. Julie Waldron



De 14:00 a 18:00 hrs

HOTELES



Hotel ARAIZA MEXICALI (5 Estrellas)

- Excelente Ubicación
- 270 amplias y cómodas habitaciones con Internet Inalámbrico.
- Restaurante Fonda de Mexicali.
- Starbucks Café
- Dos albercas, una de ellas climatizada y un Jacuzzi.
- Gimnasio, área recreativa con mesa de billar, futbolito y ping pong.
- Sistema de seguridad y acceso controlado.

Tipo de Habitación	Tarifa Convenio	
	Habitación con Desayuno buffet (incluye impuestos)	
Estandar (Sencilla o Doble)	\$2,096.15 MXN	1 Adulto
	\$2,412.55 MXN	2 Adultos
	\$2,728.95 MXN	3 Adultos
	\$3,045.35 MXN	4 Adultos
Deluxe (Sencilla o Doble)	\$2,209.15 MXN	1 Adulto
	\$2,525.55 MXN	2 Adultos
	\$2,841.95 MXN	3 Adultos
	\$3,158.35 MXN	4 Adultos
Superior (Sencilla o Doble)	\$2,604.65 MXN	1 Adulto
	\$2,921.05 MXN	2 Adultos
	\$3,237.45 MXN	3 Adultos
	\$3,553.85 MXN	4 Adultos
Ejecutiva (Sencilla o Doble)	\$2,717.65 MXN	1 Adulto
	\$3,034.05 MXN	2 Adultos
	\$3,350.45 MXN	3 Adultos
	\$3,666.85 MXN	4 Adultos

incluye

- * Lavandería de autoservicio, sin costo
- * Estacionamiento sin costo.
- * Transportación gratuita Hotel- empresa- Hotel (previa reservación y sujeta a disponibilidad).
- * 10% desc. Alimentos, bebidas y lavandería al inscribirse en el programa de recompensas ARAIZA DIAMANTE

DIRECCION: BLV. BENITO JUAREZ 2220
FRACC. JARDINES DEL VALLE
C.P. 21279 MEXICALI, B.C.

TELEFONO: 01 (686) 564 1100
RESERVACIONES: 01 800 026 5444

www.araizahoteles.com



Hotel CALAFIA MEXICALI (4 Estrellas)



- Excelente Ubicación
- 172 amplias y cómodas habitaciones con Wi-Fi
- Cafetería Palmira
- Alberca
- Gimnasio
- Sistema de seguridad y acceso controlado.

Incluye

- * Lavandería de autoservicio, sin costo
- * Estacionamiento sin costo.
- * Transportación gratuita Hotel- empresa- Hotel (previa reservación y sujeta a disponibilidad).
- * 10% desc. Alimentos, bebidas y lavandería al inscribirse en el programa de recompensas ARAIZA DIAMANTE

Tipo de Habitación	Tarifa Convenio Habitación con Desayuno buffet (incluye impuestos)	
Estandar (Sencilla o Doble)	\$1,469.00 MXN	1 Adulto
	\$1,740.20 MXN	2 Adultos
	\$2,011.40 MXN	3 Adultos
	\$2,282.60 MXN	4 Adultos
Deluxe (Sencilla o Doble)	\$1,582.00 MXN	1 Adulto
	\$1,853.20 MXN	2 Adultos
	\$2,124.40 MXN	3 Adultos
	\$2,395.60 MXN	4 Adultos
Superior (Sencilla o Doble)	\$1,751.50 MXN	1 Adulto
	\$2,022.70 MXN	2 Adultos
	\$2,293.90 MXN	3 Adultos
	\$2,565.10 MXN	4 Adultos
Ejecutiva (Sencilla o Doble)	\$1,864.50 MXN	1 Adulto
	\$2,135.70 MXN	2 Adultos
	\$2,406.90 MXN	3 Adultos
	\$2,678.10 MXN	4 Adultos

**DIRECCION: CALZ. JUSTO SIERRA 1495,
FRACC. LOS PINOS
C.P. 21230, MEXICALI, B.C.**

TELEFONO: 01 (686) 564 1100

RESERVACIONES: 01 800 026 5444

www.araizahoteles.com



Hotel LUCERNA (5 Estrellas)

- Excelente Ubicación
- amplias y cómodas habitaciones con Wi-Fi
- Los portales restaurant
- Alberca
- Samsung TV, llamadas locales y nacionales sin costo
- Sistema de seguridad y acceso controlado.

Incluye

- * Buffet americano: de 6:30 a.m. a 11:00 a.m.
- * Estacionamiento sin costo.

**DIRECCION: BLVD. BENITO JUAREZ 2151
INSURGENTES ESTE
C.P. 21280, MEXICALI, B.C.**

<https://hoteleslucerna.com/lucerna-mexicali/>

Reservaciones

**(686) 564 7075 o WhatsApp (646)101-1951
indicar que es tarifa UABC**



Tipo de Habitación	Tarifa Convenio	
	Habitacion con Desayuno buffet (incluye impuestos)	
Deluxe (Sencilla o Doble)	\$2,100.67 MXN	1 Adulto
	\$2,380.67 MXN	2 Adultos
	\$3,156.67 MXN	3 Adultos
Dix Ejec (Sencilla o Doble)	\$2,337.97 MXN	1 Adulto
	\$2,617.97 MXN	2 Adultos
	\$3,393.97 MXN	3 Adultos
Select (Sencilla o Doble)	\$3,310.90 MXN	1 Adulto
	\$3,590.90 MXN	2 Adultos
	\$4,366.90 MXN	3 Adultos

**A 2 cuadras de la
UABC**



Hotel REGIS (3 Estrellas)

- Excelente Ubicación
- amplias y cómodas habitaciones con Wi-Fi
- Restaurante Villa Don Nacho
- Sistema de seguridad y acceso controlado.

Incluye

* Estacionamiento sin costo.

DIRECCION:

**BOULEVARD BENITO JUAREZ 2150
COL. INSURGENTES OESTE
C.P. 21280, MEXICALI, B.C.
Tel 01(686) 566 88 01 y 02**

Tipo de Habitación	Tarifa Convenio (incluye impuestos)	
Estandar (Sencilla o Doble)	\$950.00 MXN	1 Adulto
	\$950.00 MXN	2 Adultos
	\$1,150.00 MXN	3 Adultos
	\$1,150.00 MXN	4 Adultos



<https://hoteleslucerna.com/lucerna-mexicali/>

Indicar Tarifa convenio UABC - congreso SEMAC



Hotel Colonial (4 Estrellas)

- Excelente Ubicación
- 136 amplias y cómodas habitaciones con Wi-Fi
- Restaurante
- Alberca
- TV por cable
- Cajas de Seguridad
- Sistema de seguridad y acceso controlado.
- * ESTACIONAMIENTO PARA 8 CAMIONES

Incluye

- * Buffet: de 6:30 a.m. a 11:00 a.m.
- * Estacionamiento sin costo.

Tipo de Habitación	Tarifa Convenio Habitacion con Desayuno buffet (incluye impuestos)	
Estandar (Sencilla o Doble)	\$1,459.00 MXN	1 Adulto
	\$1,459.00 MXN	2 Adultos
	\$1,809.00 MXN	3 Adultos
	\$2,159.00 MXN	4 Adultos



DIRECCION:

**BLVD. ADOLFO LOPEZ MATEROS 1048
CENTRO CIVICO
21000, MEXICALI, B.C.**

<https://www.hotelescolonial.com>

reservar con Karina Miranda
(686) 556 1312 Ex. 1008
(686) 176-3781
dosventas.mxl@hotelescolonial.com
Indicar Tarifa convenio UABC

Hotel City Express by Marriott Mexicali (4 Estrellas)



- Excelente Ubicación
- Cómodas habitaciones
- TV por cable
- Transportación gratuita 10 km a la redonda, Hotel- Destino, previa reservación, sujeta a disponibilidad.
- Internet de alta velocidad en todas las habitaciones y áreas públicas (en cortesía)
- Centro de negocios: computadora, internet, impresora.
- Gimnasio en cortesía.
- Lavandería y tintorería (con costo).
- Sistema de seguridad y acceso controlado.

Incluye

- * Desayuno Americano: de 6:00 am a 10:30 am L-V
- * Estacionamiento sin costo.

Tipo de Habitación	Tarifa Convenio Habitacion con Desayuno Americano (incluye impuestos)	
Estandar (Sencilla o Doble)	\$1,367.30 MXN	1 Adulto
	\$1,536.80 MXN	2 Adultos
	\$1,706.30 MXN	3 Adultos
	\$1,932.30 MXN	4 Adultos



DIRECCION:

**BLVD. BENITO JUAREZ 1342
JARDINES DEL VALLE
21270, MEXICALI, B.C.**

Tel. 686 564-1650

<https://www.marriott.com/es/hotels/mxlxm-city-express-mexicali>

Indicar Tarifa UABC - Congreso Ergonomia