

" Mayor placer a quien  
previene el dolor que  
a quien lo alivia...  
El primero lo evitó del todo  
y callado...sonriente...  
escucha los aplausos  
para el segundo"

C.A. Resgu



**Hotel Real Inn Perinorte**  
Hab. Sencilla: \$1363.90 Noche  
Hab. Doble: \$1687.80 Noche

Incluido Desayuno e Impuestos

Reservaciones: (55) 52630530 ú 800 732 5466

SEDE DEL CONGRESO

Aud. Univ. Politécnica del Valle de México

SEDES Y FECHAS:

Octubre 2, 2024

TALLERES PRECONGRESO

TELETALLERES

Salones de Usos Múltiples

Universidad Politécnica del Valle de México

Octubre 3, 4 y 5, 2024

CONGRESO: U.P.V.M.

AUDITORIO

HORARIOS:

9:00 A 14:00 HRS Y DE 15:00 A 20:00 HRS

COSTO CONGRESO: VIRTUAL / PRESENCIAL

\$ 5,000.00 + IVA NO SOCIOS

\$ 2,500.00 + IVA SOCIOS, ULAERGO, FeNaSTAC, INDEX

\$ 1,500.00 + IVA MAESTROS

\$ 500.00 + IVA ALUMNOS (\$250.00 SOCIOS CAPUNI's)

COSTO DE CADA TALLER

\$2,500.00 + IVA CADA TALLER a todo público

\$1250.00 MAESTROS \$ 250.00 ALUMNOS CAPUNI

INCLUYE

MEMORIAS VIA ELECTRONICA EN PAGINA SEMAC

DEPOSITO: Avisar al realizarlo

BANCO BBVA

CUENTA NO: 0107243057

No. CLABE Interbancaria: 012164001072430573

Sociedad de Ergonomistas de México A.C.

INFORMES:

contacto@semac.org.mx

Si requiere contacto directo deje su nombre y  
número de teléfono y nos comunicaremos con Ud.

PARA INSCRIBIRTE ENTRA A

<https://registrosemac.com>



LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DEL VALLE DE MÉXICO

Y LA SOCIEDAD DE ERGONOMISTAS DE MÉXICO

con el aval de  
**ULAERGO - CNEM**



INVITAN AL

**XXX**

CONGRESO INTERNACIONAL  
DE ERGONOMIA SEMAC



TODOS POR LA ERGONOMIA

OCTUBRE 2, 3, 4 y 5 2024

ESTADO DE MEXICO

UN GUSTO VOLVERTE A VER !!



CONGRESO HIBRIDO  
PRESENCIAL Y VIRTUAL



Mtro. Javier Cordoba Garceran- Presidente (ANE-Panamá)

## JUSTIFICACIÓN:

La Ergonomía como un activo en empresas competitivas encierra en un solo círculo, por un lado a ergonomistas que la practican y por el otro a todo un cúmulo de protagonistas de las mas variadas ciencias que en conjunto forman el "todo" de esta importante multicencia.

Las empresas competitivas, constituidas por personal competente y competitivo, se apoyan a su vez en la Ergonomía ya que además de lograr tareas mas confortables y saludables, logran un valor agregado que se dá en la misma inversión realizada a la salud y en el regreso de su inversión muchas veces en un plazo muy corto.

El análisis del trabajo aunado a la corrección del mismo a través del proceso de mejora continúa es una puerta abierta al éxito que cualquier empresa seria puede lograr...

## Nuestro Congreso...la llave para abrirla.

## OBJETIVO:

Al finalizar el Congreso, los participantes reconocerán la importancia de la Ergonomía como un activo en las empresas competitivas.

## DIRIGIDO A :

ERGONOMISTAS  
INGENIEROS INDUSTRIALES  
INGENIEROS DE MANUFACTURA  
MEDICOS DE EMPRESA  
ENFERMERAS INDUSTRIALES  
HIGIENISTAS  
SEGURIDAD INDUSTRIAL  
ESTUDIANTES

# PROGRAMA:

## MIERCOLES 2 OCTUBRE : TALLERES PRECONGRESO 4 HORAS CADA UNO . VEASE EN PAGINAS POSTERIORES

Taller 1: Herramientas Manejo Carga (mañana)

Taller 2: Fisiología del Trabajo y Fatiga (tarde)

Taller 3: Ergonomía Cognitiva (mañana)

Taller 4: Taller Ergonomía: Trabajo y Vida (tarde)

## OBJETIVO

## APLICACIÓN PRÁCTICA DE ERGONOMÍA

### PONENTES TALLERES:

Taller 1: C. Espejo, E. de la Vega, Y. Rodríguez 

Taller 2: Eñías Apud, Esteban Oñate 

Taller 3: A. Maldonado 

Taller 4: E. Cadavid, LM Sáenz, V. Martínez 

## JUEVES 3 OCTUBRE

9:15 A 9:45 INAUGURACION UAVM

IEA, ULAERGO, CNEM, SEMAC y FENASTAC 

9:45 a 10:30 ERGONOMIA: Antes y Después

Javier Cordoba y Carlos Espejo (Panamá y México)

10:45 a 11:30 Ergonomía Latinoamericana: Pasado

Elías Apud (Chile)  Presente y Futuro

11:45 a 12:30 Psicosociales y Ergonomía juntos para

Beatriz Sibaja (México)  análisis integral

12:45 a 13:30 Mujer Gestación y Trabajo; Mirada desde la

Luz Mercedes Sáenz  Ergonomía y Diseño

13:30 a 15:00 **COMIDA**

15:00 a 15:45 Cuando el Trabajo Cansa: Fatiga, Concepción

Emilio Cadavid (Colombia)  y Manejo

15:45 a 16:30 Exoesqueletos y Manejo Manual de Cargas;

Esteban Oñate (Chile)  bajan el Esfuerzo?

16:30 a 17:15 Avances en Ergonomía en Nicaragua

Leslie Cruz (Nicaragua)  (AEN)

17:15 a 18:00 Programa Normativo en Seguridad y

Cointa Lagunez Cruz (México)  Salud en Trabajo

18:00 a 18:45 NOM036STPS

Saúl Rangel (México) 

18:45 a 19:30 Ergoesbelta

Jean Paul Becker 

## VIERNES 4 OCTUBRE

9:15 a 10:00 Evaluación Ergonómica en Manipulación

Marco García (Costa Rica)  de pacientes

10:00- 10:30 **RECESO**

10:30 - 11:15 Desarrollo de Ergonomía en

Luis García (Guatemala)  Guatemala

11:30 - 12:00 **ERGONOMIA PARA TODOS**

Arnold Love (EUA) 

12:00 - 12:30 Ergonomía en Rep. Dominicana

Ivonne Soto (Dominicana) 

12:30 - 13:00 Exoesqueleto: Antes y Después

Juan Luis Hernández 

13:00 - 15:00 **COMIDA**

## PRESENTACION TRABAJOS LIBRES

### Investigadores diversos

15:00-19:00 Trabajos de Investigación

Enrique De la Vega 

## SABADO 5 OCTUBRE

9:00 a 9:30 Inteligencia Artificial y Ergonomía

Yordan Rodríguez (Colombia, Cuba) 

9:35- 10:15 HONDURAS: La Ergonomía Creciendo

Mario Sabillón (Honduras) 

10:15 a 10:50 Ergonomía 360:

Perpectiva Preventiva y Rentable para las

David Sanchez M (México)  Empresas

10:50 a un 1:30 Ergonomía Aplicada a un puesto

Pedro Wriu  de trabajo

11:30 a 12:00 **RECESO**

11:30 a 12:00 Ergonomía y Factores Humanos en

Mauricio Santos (Chile)  Diseño Industrial

12:00 a 12:45 CAPUNIS: Modus operandi y

Enrique De la Vega (México)  Ergocopa

12:45 a 13:30 Minería: Sistema de Gestión

Sergio Aguilar (México)  de Fatiga

13:30 a 14:00

## RELATORIA Y CLAUSURA

Carlos Raul Navarro, Aidé Maldonado 

# TALLERES PRECONGRESO

## TALLER DE HERRAMIENTAS DE ANALISIS DE MANEJO DE CARGAS (NOM036STPS)

Espacio 1

Dr. Yordan Rodríguez  
Dr. Enrique De la Vega  
Dr. Carlos Espejo.



De 9:00 A 13:00 HRS.

## TALLER DE FISIOLOGIA DEL TRABAJO : FUNDAMENTOS Y APLICACIONES ERGONOMICAS

Espacio 2.

Dr. Elías Apud y  
Dr. Esteban Oñate



De 14:00 a 18:00 hrs.

## TALLER DE ERGONOMIA COGNITIVA

Espacio 3.

Dra. Aidé Araceli Maldonado,



De 9:00 a 13:00 hrs

## TALLER ERGONOMIA, TRABAJO Y VIDA

Espacio 4.

Dr. Victorio Martínez / Ergonomía y Edad. Perspectiva en el Trabajo  
Mag. Luz Mercedes Sáenz / Diseño para los años, Diseño para la Vida  
Dr. Emilio Cadavid / Taller de Respiración para Nuevo Aire en el Trabajo



De 14:00 a 18:00 hrs

# HOTELES

# HOTEL REAL INN PERINORTE



## HOTEL SEDE

HABITACION SENCILLA: \$1,363.90

HABITACION DOBLE: \$1,687.80

INCLUIDOS IMPUESTOS Y DESAYUNO

30 MINUTOS  
DE  
TRAYECTO A  
UPVM

Reserva al 55 5263 0530 o al 800 732 5466

# HOTEL FIESTA INN PERINORTE



**30 MINUTOS  
DE  
TRAYECTO A  
UPVM**

**HABITACION SENCILLA: \$1,513.20**  
**HABITACION DOBLE: \$1,826.40**  
**INCLUIDOS IMPUESTOS Y DESAYUNO**

**RESERVACION: (800) 5045000**

**FIESTA INN PERINORTE**

**Carr. México-Qro. km. 32.5, esq. Ferrocarrilera, Lechería, 54900**

**Cuautitlán Izcalli, Estado de México, México**

# HOTEL MISION TOREO



**40 MINUTOS  
DE  
TRAYECTO A  
UPVM**

HABITACION SENCILLA UNA PERSONA	\$1,236.00	DESAYUNO INCLUIDO
HABITACION DOBLE DOS PERSONAS	\$1,416.00	DESAYUNO INCLUIDO
HABITACION TRIPLE TRES PERSONAS	\$1,896.00	DESAYUNO INCLUIDO
HABITACION CUADRUPLE CUATRO PERSONAS	\$2,296.00	DESAYUNO INCLUIDO

**San Luis Tlatilco 2, Industrial Tlatilco 2, 53370 Naucalpan de Juárez, Méx. • 800 900 3800**



















